

**GYERMEKÉLELMEZÉS**

**FELNŐTT ÉLELMEZÉS 1 főre jutó adagolási útmutató ALKALMAZOTT (középkisk.norma) EBÉD**

Sütőipari termékek:			
	kenyér ( ebéd-étrendfüggő )	3,7-4,2	dkg
	Fánk , kelt és leveles tészták	2	db
	Aranygaluska	15	dkg
	Amerikai palacsinta	4	db
	Derelye	7	db
	Gombóc	5	db
Levesek:		3	dl
Főzelékek:		3	dl
Mártások:		2,5	dl
Tej alapú ételek	tejbedara,tejberizs	4	dl
	tejfölös-túró túrós tésztához	13	dkg
	vanília öntet, csokoládés öntet	1,5	dl
Rakottak, felfújtak:	15db/ tepsi, 28-32 dkg	1	db
Darabos húsök:	Rúdvagdalt 15 szelet/rúd	1	db
	Húsgombóc, fasírt 5,6-7 dkg	1	db
	Hal, csirke, sertés szelet 7-8,5dkg	1	db
	Sült kolbász	1	db
	Sült virsli	2	db
Apróhúsök:	pörkölt,tokány, aprópecsenye 5,6-7dkg	1,2	dl
Főtt tojás		3	db
Köreték:	tészta, rizs, 25-30dkg	3	dl
	burgonya 25-30dkg	2,5	dl
	párolt zöldség	3	dl
	burgonya ½ adag	1,25	dl
	párolt zöldség ½ adag	1,5	dl
Egytál ételek:	húsos tarhonya , paprikás burgonya milánói szósz	3,5 1	dl dl
Savanyúság:	Csem.uborka, vegyes vágott,cékla	10	dkg
Saláták/saját készítésű	káposzta ,uborka saláta 10dkg	1,5	dl
Salátaöntet s.készítésű		1	dl
Salátaöntet vásárolt		5	dkg
Tartár mártás		0,5	dl
Befőtt:		9	dkg
Gyümölcs:	Friss 8-15dkg	1	db
Szórat:	Porcukor,fahéjas cuk.,kakaós cuk.	2	dkg
	tejföl	0,3	dl.
	Barackíz	3	dkg
	Mákos cukor, diós cukor	5	dkg
	Sajt szórat	3	dkg
	Sajt szórat bolognai,milánói	2	dkg
	Sajt szórat leves	1	dkg

Szeged, 2023.09.13

SULI-HOST KFT  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.  
Adószám: 11021230-2-06  
Bankszámlaszám:  
11735005-26037547

Pék József

Ügyvezető igazgató

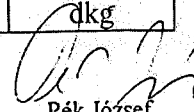
**GYERMEKÉLELMEZÉS**

**1 főre jutó adagolási útmutató KÖZÉPISKOLA/KOLLÉGIUM EBÉD, MELEG VACSORA**

Sütőipari termékek:			
	kenyér ( ebéd-étrendfüggő )	3,7-4,2	dkg
	Fánk , kelt és leveles tészták	2	db
	Aranygaluska	15	dkg
	Amerikai palacsinta	4	db
	Derelye	7	db
	Gombóc	5	db
Levesek:		3	dl
Főzelékek:		3	dl
Mártások:		2,5	dl
Tej alapú ételek	tejbedara,tejberizs	4	dl
	tejfölös-túró túros tésztához	13	dkg
	vanília öntet, csokoládés öntet	1,5	dl
Rakottak, felfújtak:	15db/ tepsi, 28-32 dkg	1	db
Darabos húsok:	Rúdvagdalt 15 szelet/rúd	1	db
	Húsgombóc, fasírt 5,6-7 dkg	1	db
	Hal, csirke, sertés szelet 7-8,5dkg	1	db
	Sült kolbász	1	db
	Sült virsli	2	db
Apróhúsok:	pörkölt,tokány, aprópecsenye 5,6-7dkg	1,2	dl
Főtt tojás		3	db
Köreték:	tészta, rizs, 25-30dkg	3	dl
	burgonya 25-30dkg	2,5	dl
	párolt zöldség	3	dl
	burgonya ½ adag	1,25	dl
	párolt zöldség ½ adag	1,5	dl
Egytál ételek:	húsos tarhonya , paprikás burgonya	3,5	dl
	milánói szósz	1	dl
Savanyúság:	Csem.uborka, vegyes vágott,cékla	10	dkg
Saláták/saját készítésű	káposzta ,uborka saláta 10dkg	1,5	dl
Salátaöntet s.készítésű		1	dl
Salátaöntet vásárolt		5	dkg
Tartár mártás		0,5	dl
Befőtt:		9	dkg
Gyümölcs:	Friss 8-15dkg	1	db
Szórát:	Porcukor,fahéjas cuk.,kakaós cuk.	2	dkg
	tejföl	0,3	dl.
	Barackíz	3	dkg
	Mákos cukor, diós cukor	5	dkg
	Sajt szórát	3	dkg
	Sajt szórát bolognai,milánói	2	dkg
	Sajt szórát leves	1	dkg

Szeged, 2023.09.13.

**SULI-HOST KFT**  
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4.  
Adószám: 11021230-2-08  
Bankszámlaszám:  
11735005-26037547

  
Pék József  
Ügyvezető igazgató