

HÉTFŐ 2024.04.01.		KEDD 2024.04.02.		SZERDA 2024.04.03.		CSÜTÖRTÖK 2024.04.04.		PÉNTEK 2024.04.05.	
Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Rizstej; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;		Rostos almalé; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes; Alma;		Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Lebencs leves; Kaporos káposzta 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;	
Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
Övoda: EN=158,38kcal FH=4,32g ZS=3,91g SZH=28,74g CK=6,11g SO=0,56g TZS=0,88g		Övoda: EN=471,32kcal FH=17,33g ZS=22,01g SZH=54,68g CK=3,1g SO=0,13g TZS=0,92g		Övoda: EN=535,02kcal FH=26,67g ZS=12,39g SZH=73,63g CK=3,89g SO=1,10g TZS=0,69g		Övoda: EN=456,93kcal FH=25,86g ZS=12,05g SZH=64,33g CK=1,18g SO=1,09g TZS=0,90g		Övoda: EN=337,60kcal FH=6,30g ZS=5,93g SZH=51,81g CK=0,10g SO=0,85g TZS=0,90g	
Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,59g CK=7,15g SO=0,70g TZS=0,91g		Iskola: EN=622,21kcal FH=23,03g ZS=30,09g SZH=99,18g CK=6,74g SO=0,22g TZS=1,25g		Iskola: EN=671,32kcal FH=33,02g ZS=17,06g SZH=89,69g CK=4,51g SO=1,70g TZS=1,04g		Iskola: EN=573,83kcal FH=32,11g ZS=16,13g SZH=78,89g CK=1,33g SO=1,56g TZS=1,30g		Iskola: EN=370,00kcal FH=7,00g ZS=6,45g SZH=56,15g CK=0,10g SO=0,90g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SO=0,98g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=792,21kcal FH=30,69g ZS=38,59g SZH=124,82g CK=10,11g SO=0,31g TZS=1,62g		Kisiskola: EN=799,19kcal FH=37,76g ZS=20,03g SZH=109,09g CK=5,24g SO=2,14g TZS=1,32g		Kisiskola: EN=698,91kcal FH=36,90g ZS=19,46g SZH=98,58g CK=1,57g SO=2,02g TZS=1,74g		Kisiskola: EN=401,20kcal FH=7,60g ZS=6,99g SZH=64,32g CK=0,10g SO=0,95g TZS=0,90g	
Övoda: EN=528,22kcal FH=23,26g ZS=23,83g SZH=71,14g CK=7,25g SO=0,39g TZS=2,08g		Övoda: EN=167,50kcal FH=7,69g ZS=6,29g SZH=27,31g CK=0,08g SO=1,14g TZS=0,88g		Övoda: EN=202,70kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=20,99g CK=0,11g SO=1,09g TZS=0,64g		Övoda: EN=145,80kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g		Övoda: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g	
Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,73g CK=16,24g SO=1,37g TZS=1,05g		Iskola: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,75g SZH=26,85g CK=0,10g SO=1,88g TZS=0,90g		Iskola: EN=275,00kcal FH=8,22g ZS=4,99g SZH=26,25g CK=0,15g SO=1,49g TZS=0,53g		Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g		Iskola: EN=370,00kcal FH=7,00g ZS=6,45g SZH=56,15g CK=0,10g SO=0,90g TZS=0,90g	
Kisiskola: EN=774,57kcal FH=28,09g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=10,61g SO=1,72g TZS=1,18g		Kisiskola: EN=294,40kcal FH=17,29g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,98g		Kisiskola: EN=325,20kcal FH=9,71g ZS=5,15g SZH=36,69g CK=0,19g SO=1,77g TZS=0,56g		Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,23g TZS=1,31g		Kisiskola: EN=343,40kcal FH=9,57g ZS=16,64g SZH=33,04g CK=0,27g SO=1,48g TZS=2,68g	



**SULL-HOST**  
6724 Szeged, Kenyérégeti út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sull-host.hu

**SULL-HOST**  
Étlap név:  
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;  
TZS=Telített zsír;  
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikustól kérheti az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=C-sillagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestiek

Sull-Host  
Étkeztetési  
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.04.08.		KEDD 2024.04.09.		SZERDA 2024.04.10.		CSÜTÖRTÖK 2024.04.11.		PÉNTEK 2024.04.12.	
<b>Tízórai</b>  <b>Rizsteji; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;</b>		<b>Ebéd A</b>  <b>Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshus sertés; Csemege uborka (11)*;</b>		<b>Uzsonna</b>  <b>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Rizsteji; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Tea csipkebogyó; Házi puljka húskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</b>	
<b>Rostos almalé; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet 'tejmentes' (5, 11)*; Spagetti;</b>		<b>Zöldsgöleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forogott burgonya; Narancs;</b>		<b>Tarhonyaleves 'tej, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Töközfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>	
<b>Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;</b>		<b>Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;</b>		<b>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</b>		<b>Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;</b>		<b>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>	
Óvoda: EN=374,20kcal FH=6,00g ZS=9,30g SZH=51,70g CK=0,22g SO=1,25g IZS=2,10g		Óvoda: EN=526,95kcal FH=21,52g ZS=19,48g SZH=64,39g CK=1,02g SO=0,37g IZS=1,22g		Óvoda: EN=518,93kcal FH=28,43g ZS=14,27g SZH=60,72g CK=15,99g SO=0,96g IZS=1,12g		Óvoda: EN=539,42kcal FH=24,39g ZS=15,70g SZH=69,04g CK=12,82g SO=0,42g IZS=0,93g		Óvoda: EN=565,63kcal FH=18,59g ZS=25,43g SZH=61,84g CK=9,73g SO=0,91g IZS=1,38g	
Iskola: EN=444,40kcal FH=10,50g ZS=16,50g SZH=58,10g CK=0,34g SO=1,70g IZS=3,30g		Iskola: EN=444,94kcal FH=18,73g ZS=12,78g SZH=79,22g CK=25,66g SO=1,54g IZS=0,82g		Iskola: EN=551,88kcal FH=34,62g ZS=18,37g SZH=67,69g CK=21,90g SO=1,41g IZS=1,49g		Iskola: EN=708,08kcal FH=30,45g ZS=22,14g SZH=69,00g CK=18,41g SO=0,84g IZS=1,44g		Iskola: EN=752,66kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=60,11g CK=12,75g SO=1,50g IZS=1,92g	
Kiskola: EN=424,50kcal FH=12,00g ZS=15,40g SZH=64,30g CK=0,40g SO=1,95g IZS=3,90g		Kiskola: EN=534,67kcal FH=21,85g ZS=15,54g SZH=94,90g CK=32,28g SO=2,16g IZS=1,03g		Kiskola: EN=819,27kcal FH=41,51g ZS=22,98g SZH=99,36g CK=29,90g SO=1,17g IZS=1,95g		Kiskola: EN=829,75kcal FH=34,44g ZS=26,42g SZH=104,68g CK=22,43g SO=1,15g IZS=1,80g		Kiskola: EN=906,95kcal FH=29,08g ZS=39,94g SZH=101,21g CK=15,63g SO=2,03g IZS=2,30g	
Óvoda: EN=278,38kcal FH=8,65g ZS=6,17g SZH=33,37g CK=0,18g SO=0,74g IZS=1,00g		Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=1,33g SO=0,56g IZS=0,88g		Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g IZS=0,90g		Óvoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g IZS=0,90g		Óvoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=1,33g SO=0,56g IZS=0,88g	
Iskola: EN=324,58kcal FH=11,01g ZS=8,99g SZH=36,03g CK=0,20g SO=0,74g IZS=1,20g		Iskola: EN=906,95kcal FH=29,08g ZS=39,94g SZH=101,21g CK=15,63g SO=2,03g IZS=2,30g		Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=28,97g CK=0,10g SO=1,09g IZS=1,89g		Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g IZS=0,90g		Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=1,35g SO=0,70g IZS=0,90g	
Kiskola: EN=424,50kcal FH=12,00g ZS=15,40g SZH=64,30g CK=0,40g SO=1,95g IZS=3,90g		Kiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=66,40g CK=0,26g SO=0,98g IZS=0,98g		Kiskola: EN=346,10kcal FH=12,68g ZS=13,89g SZH=41,14g CK=0,14g SO=1,76g IZS=3,36g		Kiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g IZS=0,90g		Kiskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=66,40g CK=0,26g SO=0,98g IZS=0,98g	

### Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: [menul@sull-host.hu](mailto:menul@sull-host.hu)

Étlap név:

0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;

IZS=Teljesített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Élesztőszór; 16=Puhatestűk

Dietetás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI ([www.oiv.szegedvaros.hu](http://www.oiv.szegedvaros.hu)), NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULL-HOST Kft. ([www.sull-host.hu](http://www.sull-host.hu)) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host  
Étkeztetési  
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.04.15.	KEDD 2024.04.16.	SZERDA 2024.04.17.	CSÜTÖRTÖK 2024.04.18.	PÉNTEK 2024.04.19.
<p><b>Tízórai</b></p> <p>Rizstej; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;</p>	<p><b>Ebéd A</b></p> <p>Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;</p>	<p><b>Uzsonna</b></p> <p>Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>	<p><b>Övoda:</b> EN=310,50kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=54,45g CK=4,45g SO=0,55g TZS=1,05g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SO=0,60g TZS=1,05g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SO=0,65g TZS=1,05g</p>	<p><b>Övoda:</b> EN=645,53kcal FH=15,32g ZS=22,86g SZH=91,34g CK=19,09g SO=0,36g TZS=2,10g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=836,44kcal FH=21,75g ZS=27,46g SZH=121,01g CK=24,40g SO=0,63g TZS=2,41g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=974,89kcal FH=25,39g ZS=31,11g SZH=143,05g CK=27,21g SO=0,99g TZS=2,69g</p>
<p><b>Rostos almale; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</b></p>	<p><b>Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</b></p>	<p><b>Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b></p>	<p><b>Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b></p>	<p><b>Övoda:</b> EN=242,66kcal FH=7,51g ZS=3,97g SZH=30,44g CK=0,13g SO=0,65g TZS=0,76g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=286,52kcal FH=10,58g ZS=4,88g SZH=36,02g CK=0,13g SO=0,79g TZS=0,80g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=370,52kcal FH=16,34g ZS=6,67g SZH=46,67g CK=0,19g SO=1,07g TZS=0,88g</p>
<p><b>Övoda:</b> EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SO=1,06g TZS=0,99g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=5,15g SO=1,20g TZS=1,17g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=5,20g SZH=47,16g CK=5,20g SO=1,23g TZS=1,31g</p>	<p><b>Övoda:</b> EN=379,56kcal FH=16,12g ZS=17,03g SZH=51,24g CK=4,77g SO=1,31g TZS=1,79g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=512,08kcal FH=21,28g ZS=22,01g SZH=73,44g CK=5,11g SO=1,79g TZS=2,31g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=613,22kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=87,50g CK=6,63g SO=2,36g TZS=2,75g</p>	<p><b>Övoda:</b> EN=507,44kcal FH=24,49g ZS=16,92g SZH=61,71g CK=20,54g SO=0,09g TZS=0,91g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=686,19kcal FH=31,89g ZS=22,00g SZH=86,78g CK=27,70g SO=0,48g TZS=1,16g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=808,82kcal FH=36,04g ZS=26,14g SZH=103,49g CK=33,92g SO=0,71g TZS=1,41g</p>	<p><b>Övoda:</b> EN=524,30kcal FH=21,84g ZS=17,65g SZH=63,44g CK=2,92g SO=0,59g TZS=1,78g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=712,39kcal FH=28,11g ZS=28,19g SZH=78,92g CK=3,33g SO=1,00g TZS=2,85g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=818,26kcal FH=32,12g ZS=31,92g SZH=91,67g CK=3,81g SO=1,09g TZS=3,26g</p>	
<p><b>Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b></p>	<p><b>Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;</b></p>	<p><b>Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</b></p>	<p><b>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;</b></p>	<p><b>Övoda:</b> EN=311,90kcal FH=9,96g ZS=5,82g SZH=61,28g CK=16,50g SO=0,76g TZS=0,86g</p> <p><b>Iskola:</b> EN=367,70kcal FH=16,20g ZS=6,40g SZH=72,48g CK=16,52g SO=0,95g TZS=0,90g</p> <p><b>Kisiskola:</b> EN=447,20kcal FH=21,89g ZS=7,09g SZH=88,89g CK=16,56g SO=1,28g TZS=0,99g</p>

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Keresztvári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: [mail@sulli-host.hu](mailto:mail@sulli-host.hu)

**Étlap név:**  
**2020A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;  
TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej; 3=Tójsa; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Héj; 10=Rákteték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kán-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Edesítőszor; 16=Puhatestűek  
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu); NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) **RendSZer 3.0**



**Tízórai**

**Ebéd A**

**Uzsonna**

Rostos almalej; Házi zöldséges sertés húsrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes'; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;

Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)\*; Alma;

**HÉTFŐ**  
2024.04.22.

Óvoda: EN=239,08kcal  
FH=7,21g ZS=3,94g  
SZH=29,93g CK=0,13g  
SÓ=0,65g TZS=0,76g

Iskola: EN=280,52kcal  
FH=10,06g ZS=4,83g  
SZH=35,17g CK=0,15g  
SÓ=0,78g TZS=0,80g

Kisiskola: EN=363,32kcal  
FH=15,74g ZS=6,61g  
SZH=45,66g CK=0,19g  
SÓ=1,07g TZS=0,89g

Óvoda: EN=488,20kcal  
FH=18,95g ZS=9,34g  
SZH=76,20g CK=2,41g  
SÓ=0,34g TZS=1,52g

Iskola: EN=643,07kcal  
FH=25,29g ZS=12,57g  
SZH=99,63g CK=2,68g  
SÓ=0,54g TZS=2,03g

Kisiskola: EN=777,64kcal  
FH=30,54g ZS=15,33g  
SZH=122,01g CK=3,13g  
SÓ=0,62g TZS=2,54g

Óvoda: EN=208,60kcal  
FH=4,79g ZS=3,90g  
SZH=37,20g CK=0,15g  
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Iskola: EN=221,00kcal  
FH=4,95g ZS=3,90g  
SZH=40,00g CK=0,15g  
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=221,00kcal  
FH=4,95g ZS=3,90g  
SZH=40,00g CK=0,15g  
SÓ=0,70g TZS=0,90g

**KEDD**  
2024.04.23.

Óvoda: EN=203,92kcal  
FH=6,65g ZS=6,92g  
SZH=27,84g CK=5,13g  
SÓ=0,95g TZS=1,81g

Iskola: EN=239,78kcal  
FH=7,59g ZS=7,02g  
SZH=35,41g CK=5,17g  
SÓ=1,09g TZS=1,85g

Kisiskola: EN=378,38kcal  
FH=12,56g ZS=13,76g  
SZH=49,45g CK=9,21g  
SÓ=1,76g TZS=3,59g

Óvoda: EN=535,38kcal  
FH=26,92g ZS=12,83g  
SZH=72,31g CK=2,28g  
SÓ=0,79g TZS=0,74g

Iskola: EN=670,48kcal  
FH=33,53g ZS=17,07g  
SZH=88,67g CK=2,93g  
SÓ=1,10g TZS=1,04g

Kisiskola: EN=809,18kcal  
FH=38,52g ZS=21,00g  
SZH=108,38g CK=3,59g  
SÓ=1,55g TZS=1,42g

Óvoda: EN=191,90kcal  
FH=2,96g ZS=3,62g  
SZH=37,25g CK=16,50g  
SÓ=0,56g TZS=0,86g

Iskola: EN=217,00kcal  
FH=3,70g ZS=3,90g  
SZH=42,48g CK=16,52g  
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=267,20kcal  
FH=5,18g ZS=4,06g  
SZH=52,88g CK=16,56g  
SÓ=0,98g TZS=0,98g

Tea citromos; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*; Uborka;

Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

**SZERDA**  
2024.04.24.

Óvoda: EN=310,50kcal  
FH=5,88g ZS=7,65g  
SZH=54,48g CK=4,45g  
SÓ=0,55g TZS=1,05g

Iskola: EN=340,50kcal  
FH=6,35g ZS=8,05g  
SZH=60,45g CK=4,45g  
SÓ=0,60g TZS=1,05g

Kisiskola: EN=370,50kcal  
FH=6,85g ZS=8,55g  
SZH=66,48g CK=4,45g  
SÓ=0,65g TZS=1,05g

Óvoda: EN=590,52kcal  
FH=23,40g ZS=22,53g  
SZH=1,19g CK=1,13g  
SÓ=0,33g TZS=1,87g

Iskola: EN=787,34kcal  
FH=29,52g ZS=29,62g  
SZH=97,74g CK=1,69g  
SÓ=0,70g TZS=2,48g

Kisiskola: EN=954,83kcal  
FH=33,41g ZS=35,28g  
SZH=122,58g CK=2,42g  
SÓ=1,18g TZS=2,98g

Óvoda: EN=155,90kcal  
FH=5,87g ZS=4,49g  
SZH=22,56g CK=0,08g  
SÓ=0,86g TZS=1,02g

Iskola: EN=203,00kcal  
FH=9,10g ZS=5,21g  
SZH=29,22g CK=0,10g  
SÓ=1,30g TZS=1,22g

Kisiskola: EN=264,20kcal  
FH=11,90g ZS=5,69g  
SZH=40,35g CK=0,14g  
SÓ=1,73g TZS=1,38g

Tea citromos; Toasti sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (1)\*; Tört burgonya; Narancs;

Zöldfűszeres harcsapástétom (9)\*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*; Uborka;

**CSÜTÖRTÖK**  
2024.04.25.

Óvoda: EN=166,62kcal  
FH=5,02g ZS=4,17g  
SZH=22,63g CK=5,13g  
SÓ=1,06g TZS=0,99g

Iskola: EN=214,08kcal  
FH=7,82g ZS=4,58g  
SZH=34,44g CK=5,17g  
SÓ=1,70g TZS=1,17g

Kisiskola: EN=279,28kcal  
FH=10,33g ZS=4,92g  
SZH=47,17g CK=9,21g  
SÓ=2,22g TZS=1,31g

Óvoda: EN=487,14kcal  
FH=22,04g ZS=15,48g  
SZH=68,70g CK=1,50g  
SÓ=0,84g TZS=1,23g

Iskola: EN=661,53kcal  
FH=30,74g ZS=22,51g  
SZH=97,90g CK=2,15g  
SÓ=1,43g TZS=1,95g

Kisiskola: EN=779,72kcal  
FH=36,87g ZS=26,11g  
SZH=122,58g CK=2,72g  
SÓ=1,90g TZS=2,15g

Óvoda: EN=204,20kcal  
FH=5,87g ZS=4,49g  
SZH=22,56g CK=0,08g  
SÓ=0,86g TZS=1,02g

Iskola: EN=231,70kcal  
FH=6,81g ZS=4,97g  
SZH=28,62g CK=0,16g  
SÓ=1,09g TZS=1,43g

Kisiskola: EN=383,30kcal  
FH=8,81g ZS=5,21g  
SZH=40,35g CK=0,14g  
SÓ=1,76g TZS=1,74g

Rizstej; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)\*; Zöldpaprika;

Burgonyaleves (tejmentes); Csibevegdatl 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

Mini dzsem (13)\*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)\*;

**PÉNTEK**  
2024.04.26.

Óvoda: EN=300,50kcal  
FH=6,71g ZS=5,99g  
SZH=54,40g CK=0,15g  
SÓ=0,90g TZS=0,90g

Iskola: EN=334,50kcal  
FH=7,45g ZS=6,55g  
SZH=61,00g CK=0,15g  
SÓ=0,95g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=366,50kcal  
FH=8,07g ZS=7,08g  
SZH=67,30g CK=0,15g  
SÓ=1,00g TZS=0,90g

Óvoda: EN=469,79kcal  
FH=20,80g ZS=14,00g  
SZH=61,10g CK=6,55g  
SÓ=0,64g TZS=1,35g

Iskola: EN=616,23kcal  
FH=28,26g ZS=18,20g  
SZH=79,88g CK=9,05g  
SÓ=0,79g TZS=1,73g

Kisiskola: EN=772,95kcal  
FH=35,57g ZS=22,37g  
SZH=100,57g CK=10,44g  
SÓ=1,07g TZS=2,12g

Óvoda: EN=194,40kcal  
FH=2,96g ZS=3,82g  
SZH=35,80g CK=13,33g  
SÓ=0,69g TZS=0,86g

Iskola: EN=219,50kcal  
FH=3,70g ZS=3,90g  
SZH=41,00g CK=13,35g  
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=332,20kcal  
FH=5,18g ZS=4,06g  
SZH=52,88g CK=16,54g  
SÓ=0,98g TZS=0,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kegyérterületi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sull-host.hu

**Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0**  
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétatitkásától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír.  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktéték; 11=Műstár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizsléves; Chilis bab diéta; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;		Zöldfűszeres harcsapástom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
<b>HÉTFŐ</b> 2024.04.29.	Óvoda: EN=184,38kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=25,84g CK=5,11g SO=1,14g Tzs=0,86g	Iskola: EN=249,72kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=33,09g CK=7,15g SO=1,86g Tzs=0,90g	Kisliskola: EN=324,04kcal FH=16,69g ZS=7,56g SZH=45,47g CK=9,20g SO=2,43g Tzs=1,50g	Óvoda: EN=462,42kcal FH=23,70g ZS=15,74g SZH=55,49g CK=2,61g SO=0,64g Tzs=0,48g	Iskola: EN=626,27kcal FH=32,26g ZS=24,27g SZH=68,03g CK=3,47g SO=0,89g Tzs=0,75g	Kisliskola: EN=717,49kcal FH=36,45g ZS=27,99g SZH=78,13g CK=4,18g SO=0,89g Tzs=1,02g
	Rizstej; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molhárka (allergénmentes) (1)*;	
<b>KEDD</b> 2024.04.30.	Óvoda: EN=293,38kcal FH=9,55g ZS=6,03g SZH=45,44g CK=0,13g SO=0,85g Tzs=0,96g	Iskola: EN=384,96kcal FH=13,11g ZS=11,30g SZH=57,02g CK=0,15g SO=1,04g Tzs=1,20g	Kisliskola: EN=492,07kcal FH=16,90g ZS=14,12g SZH=73,63g CK=0,20g SO=1,39g Tzs=1,50g	Óvoda: EN=462,37kcal FH=24,56g ZS=20,31g SZH=55,28g CK=1,48g SO=0,18g Tzs=1,27g	Iskola: EN=596,51kcal FH=31,07g ZS=25,15g SZH=68,03g CK=2,07g SO=0,46g Tzs=1,59g	Kisliskola: EN=712,31kcal FH=35,46g ZS=30,32g SZH=82,26g CK=2,80g SO=0,61g Tzs=1,99g
	Szerda		Szerda		Szerda	
<b>SZERDA</b> 2024.05.01.	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	CSÜTÖRTÖK		CSÜTÖRTÖK		CSÜTÖRTÖK	
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.02.	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g
	PÉNTEK		PÉNTEK		PÉNTEK	
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.03.	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Óvoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g	Kisliskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g Tzs=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Kenyérutáni út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015

**Étlap név:**  
 0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;  
 Tzs=Telített zsír;  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
 9=Héj; 10=Rákrák; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host  
 Étkeztetési  
 Rendszer 3.0

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,06g	0,63g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamipaprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Meggye leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Mézés mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	102,11kcal	1,12g	0,38g	23,87g	19,90g	0,04g	0,00g
Őszibarack rostoslé (dobozos) Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

**Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

**Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig**

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paradicsom Összetétel: Paradicsom	6,90kcal	0,30g	0,06g	1,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tesztá, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavasziplevés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,07g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,16g	0,61g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,05g	0,40g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g