

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea csipkebovó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Rizsleves; Chilis bab diéta; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Tejfőlös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;</p>
<p>HÉTFŐ 2024.04.29.</p> <p>Ovoda: EN=577,72kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=49,58g CK=5,13g SO=4,20g Tzs=2,93g</p> <p>Iskola: EN=585,98kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=51,16g CK=5,13g SO=4,20g Tzs=2,93g</p> <p>Kisiskola: EN=1151,32kcal FH=93,20g ZS=43,12g SZH=98,15g CK=10,26g SO=8,39g Tzs=5,86g</p> <p>Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>	<p>Ovoda: EN=544,26kcal FH=34,05g ZS=21,81g SZH=62,83g CK=1,35g SO=1,32g Tzs=1,14g</p> <p>Iskola: EN=708,11kcal FH=42,61g ZS=30,35g SZH=65,07g CK=3,44g SO=1,54g Tzs=1,41g</p> <p>Kisiskola: EN=989,44kcal FH=59,38g ZS=33,93g SZH=87,80g CK=4,19g SO=2,65g Tzs=1,77g</p> <p>Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ingyen (5)*; Párolt rizs;</p>	<p>Ovoda: EN=487,54kcal FH=46,62g ZS=13,88g SZH=44,32g CK=0,04g SO=3,82g Tzs=1,70g</p> <p>Iskola: EN=517,24kcal FH=48,60g ZS=15,64g SZH=46,62g CK=0,04g SO=3,82g Tzs=1,70g</p> <p>Kisiskola: EN=989,28kcal FH=87,98g ZS=28,96g SZH=89,04g CK=0,08g SO=7,62g Tzs=3,40g</p> <p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>KEDD 2024.04.30.</p> <p>Ovoda: EN=618,02kcal FH=54,78g ZS=21,15g SZH=52,81g CK=8,29g SO=4,10g Tzs=4,30g</p> <p>Iskola: EN=676,40kcal FH=58,65g ZS=24,68g SZH=55,29g CK=11,59g SO=4,15g Tzs=4,95g</p> <p>Kisiskola: EN=1182,45kcal FH=105,99g ZS=39,93g SZH=100,57g CK=13,94g SO=8,02g Tzs=7,32g</p> <p>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Ovoda: EN=461,54kcal FH=24,55g ZS=20,32g SZH=55,08g CK=1,35g SO=0,16g Tzs=1,27g</p> <p>Iskola: EN=595,28kcal FH=31,05g ZS=25,15g SZH=66,53g CK=1,90g SO=0,47g Tzs=1,59g</p> <p>Kisiskola: EN=711,04kcal FH=35,44g ZS=30,33g SZH=81,92g CK=2,39g SO=0,62g Tzs=1,89g</p> <p>Lebencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tejles (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Ovoda: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,61g Tzs=2,40g</p> <p>Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,61g Tzs=2,40g</p> <p>Kisiskola: EN=1070,58kcal FH=87,98g ZS=31,58g SZH=115,54g CK=26,58g SO=7,61g Tzs=4,79g</p> <p>Csirkeajkrem 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>
<p>SZERDA 2024.05.01.</p> <p>Ovoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SO=4,28g Tzs=6,90g</p> <p>Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SO=4,45g Tzs=8,40g</p> <p>Kisiskola: EN=1190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SO=8,41g Tzs=11,80g</p> <p>Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;</p>	<p>Ovoda: EN=617,47kcal FH=38,02g ZS=19,99g SZH=62,76g CK=16,96g SO=1,46g Tzs=2,14g</p> <p>Iskola: EN=748,94kcal FH=44,37g ZS=24,53g SZH=66,91g CK=20,76g SO=1,68g Tzs=2,71g</p> <p>Kisiskola: EN=975,78kcal FH=62,88g ZS=28,92g SZH=103,25g CK=24,55g SO=2,89g Tzs=3,55g</p> <p>Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Ovoda: EN=539,84kcal FH=47,68g ZS=19,04g SZH=44,75g CK=0,04g SO=4,20g Tzs=3,35g</p> <p>Iskola: EN=542,24kcal FH=47,88g ZS=19,05g SZH=45,09g CK=0,04g SO=4,20g Tzs=3,35g</p> <p>Kisiskola: EN=1079,68kcal FH=95,36g ZS=38,08g SZH=89,50g CK=0,08g SO=8,39g Tzs=6,70g</p> <p>Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.</p> <p>Ovoda: EN=670,64kcal FH=50,63g ZS=18,94g SZH=59,67g CK=9,24g SO=4,01g Tzs=4,20g</p> <p>Iskola: EN=645,04kcal FH=52,34g ZS=19,69g SZH=64,77g CK=11,54g SO=4,06g Tzs=4,65g</p> <p>Kisiskola: EN=1124,08kcal FH=97,89g ZS=32,86g SZH=109,84g CK=13,88g SO=7,91g Tzs=8,80g</p> <p>Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>	<p>Ovoda: EN=558,43kcal FH=28,48g ZS=11,62g SZH=80,42g CK=18,40g SO=2,88g Tzs=1,19g</p> <p>Iskola: EN=671,20kcal FH=32,54g ZS=13,93g SZH=88,17g CK=23,52g SO=3,41g Tzs=1,39g</p> <p>Kisiskola: EN=882,78kcal FH=49,16g ZS=15,18g SZH=130,55g CK=30,67g SO=5,01g Tzs=1,88g</p> <p>Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;</p>	<p>Ovoda: EN=481,60kcal FH=46,26g ZS=13,79g SZH=43,42g CK=0,04g SO=3,82g Tzs=1,70g</p> <p>Iskola: EN=507,43kcal FH=48,00g ZS=15,43g SZH=44,12g CK=0,04g SO=3,82g Tzs=1,70g</p> <p>Kisiskola: EN=977,40kcal FH=92,87g ZS=28,75g SZH=87,24g CK=0,08g SO=7,62g Tzs=3,40g</p> <p>Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;</p>
<p>PÉNTEK 2024.05.03.</p> <p>Ovoda: EN=547,88kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=48,13g CK=5,13g SO=4,14g Tzs=3,48g</p> <p>Iskola: EN=594,82kcal FH=49,19g ZS=21,94g SZH=50,46g CK=7,19g SO=4,47g Tzs=4,58g</p> <p>Kisiskola: EN=1079,16kcal FH=94,48g ZS=35,88g SZH=95,38g CK=9,25g SO=8,43g Tzs=8,80g</p>	<p>Ovoda: EN=605,37kcal FH=22,36g ZS=22,55g SZH=5,79g CK=11,91g SO=0,48g Tzs=2,63g</p> <p>Iskola: EN=803,88kcal FH=29,55g ZS=30,22g SZH=99,54g CK=15,44g SO=0,72g Tzs=3,58g</p> <p>Kisiskola: EN=993,62kcal FH=33,33g ZS=33,59g SZH=120,11g CK=18,60g SO=0,75g Tzs=3,62g</p>	<p>Ovoda: EN=309,70kcal FH=9,50g ZS=13,51g SZH=34,30g CK=0,00g SO=0,72g Tzs=1,24g</p> <p>Iskola: EN=313,70kcal FH=9,74g ZS=13,57g SZH=34,90g CK=0,00g SO=0,72g Tzs=1,24g</p> <p>Kisiskola: EN=483,90kcal FH=12,20g ZS=17,92g SZH=56,00g CK=0,00g SO=1,44g Tzs=1,79g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Diétás ételtek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobell tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO:
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rakétélék; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csiljagút; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Sull-Host
Étkeztelési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.05.06.		KEDD 2024.05.07.		SZERDA 2024.05.08.		CSÜTÖRTÖK 2024.05.09.		PÉNTEK 2024.05.10.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Tej (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Rostos ivólé 100% narancs; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';		Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'gluténmentes';	
Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Alma;		Tarthonyaleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(joia)-'lisztmentes'; Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Rakott brokkoli kölessel sajtos (2)*; Alma;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'Liszt-,tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	
Uzsonna		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Tejfőlés túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Ovoda: EN=636,54kcal FH=50,129g ZS=18,94g SZH=68,45g CK=25,66g SÓ=4,01g Tzs=4,20g		Ovoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g Tzs=6,90g		Ovoda: EN=624,24kcal FH=53,56g ZS=22,01g SZH=53,44g CK=9,24g SÓ=4,40g Tzs=5,15g		Ovoda: EN=616,76kcal FH=46,99g ZS=19,34g SZH=52,17g CK=0,16g SÓ=4,21g Tzs=3,60g		Ovoda: EN=616,42kcal FH=53,08g ZS=23,37g SZH=48,60g CK=5,79g SÓ=4,05g Tzs=5,95g	
Iskola: EN=668,54kcal FH=51,74g ZS=19,69g SZH=70,75g CK=27,96g SÓ=4,08g Tzs=4,65g		Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g Tzs=6,40g		Iskola: EN=646,24kcal FH=55,13g ZS=22,76g SZH=55,74g CK=1,54g SÓ=4,45g Tzs=5,60g		Iskola: EN=656,94kcal FH=47,99g ZS=22,74g SZH=52,57g CK=0,28g SÓ=4,61g Tzs=4,80g		Iskola: EN=650,40kcal FH=55,20g ZS=26,13g SZH=48,64g CK=5,79g SÓ=4,05g Tzs=5,15g	
Kisiskola: EN=1137,58kcal FH=97,29g ZS=32,89g SZH=115,82g CK=30,30g SÓ=7,91g Tzs=6,80g		Kisiskola: EN=1190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g Tzs=11,50g		Kisiskola: EN=1204,48kcal FH=104,06g ZS=42,52g SZH=102,28g CK=13,89g SÓ=8,69g Tzs=9,40g		Kisiskola: EN=1134,08kcal FH=92,98g ZS=36,89g SZH=95,54g CK=0,38g SÓ=8,61g Tzs=7,10g		Kisiskola: EN=1133,25kcal FH=100,89g ZS=40,62g SZH=91,45g CK=5,84g SÓ=7,87g Tzs=8,07g	
Ovoda: EN=651,14kcal FH=10,37g ZS=16,70g SZH=112,65g CK=32,56g SÓ=1,28g Tzs=3,41g		Ovoda: EN=703,81kcal FH=34,63g ZS=31,11g SZH=67,36g CK=17,23g SÓ=1,59g Tzs=2,21g		Ovoda: EN=507,77kcal FH=26,28g ZS=15,17g SZH=61,63g CK=16,35g SÓ=0,63g Tzs=1,60g		Ovoda: EN=512,20kcal FH=21,77g ZS=17,44g SZH=58,23g CK=18,08g SÓ=0,14g Tzs=1,22g		Ovoda: EN=467,07kcal FH=25,21g ZS=18,37g SZH=59,99g CK=5,53g SÓ=0,42g Tzs=1,27g	
Iskola: EN=860,50kcal FH=14,87g ZS=23,02g SZH=145,66g CK=38,70g SÓ=2,03g Tzs=5,22g		Iskola: EN=864,08kcal FH=41,02g ZS=38,82g SZH=62,86g CK=23,31g SÓ=1,98g Tzs=2,59g		Iskola: EN=643,42kcal FH=33,41g ZS=19,08g SZH=78,52g CK=22,27g SÓ=0,88g Tzs=3,17g		Iskola: EN=693,53kcal FH=27,17g ZS=23,56g SZH=62,30g CK=25,40g SÓ=0,27g Tzs=1,73g		Iskola: EN=598,67kcal FH=32,43g ZS=22,08g SZH=82,63g CK=6,91g SÓ=0,87g Tzs=1,48g	
Kisiskola: EN=994,71kcal FH=16,53g ZS=26,07g SZH=169,78g CK=38,83g SÓ=2,18g Tzs=5,47g		Kisiskola: EN=1113,34kcal FH=58,46g ZS=43,64g SZH=115,51g CK=31,51g SÓ=3,30g Tzs=3,03g		Kisiskola: EN=775,81kcal FH=41,66g ZS=23,55g SZH=92,19g CK=28,89g SÓ=1,21g Tzs=4,07g		Kisiskola: EN=860,61kcal FH=31,95g ZS=29,51g SZH=101,43g CK=32,80g SÓ=0,39g Tzs=2,23g		Kisiskola: EN=683,91kcal FH=36,60g ZS=24,92g SZH=96,03g CK=8,24g SÓ=1,29g Tzs=1,70g	
Ovoda: EN=557,64kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g Tzs=2,93g		Ovoda: EN=494,54kcal FH=44,35g ZS=16,03g SZH=43,67g CK=0,04g SÓ=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=485,14kcal FH=46,56g ZS=13,82g SZH=43,93g CK=0,04g SÓ=3,82g Tzs=1,70g		Ovoda: EN=181,70kcal FH=2,24g ZS=6,78g SZH=25,70g CK=0,48g SÓ=0,60g Tzs=5,40g		Ovoda: EN=502,54kcal FH=46,05g ZS=16,26g SZH=43,44g CK=0,04g SÓ=4,31g Tzs=2,53g	
Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g Tzs=2,93g		Iskola: EN=498,54kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=44,27g CK=0,04g SÓ=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=513,34kcal FH=48,50g ZS=15,54g SZH=44,97g CK=0,04g SÓ=3,82g Tzs=1,70g		Iskola: EN=194,10kcal FH=2,40g ZS=6,78g SZH=28,50g CK=0,48g SÓ=0,60g Tzs=5,40g		Iskola: EN=516,54kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=44,12g CK=0,04g SÓ=4,81g Tzs=2,67g	
Kisiskola: EN=1115,68kcal FH=93,32g ZS=43,18g SZH=89,32g CK=0,20g SÓ=8,39g Tzs=5,86g		Kisiskola: EN=957,58kcal FH=88,70g ZS=28,56g SZH=87,34g CK=0,08g SÓ=7,61g Tzs=4,10g		Kisiskola: EN=984,48kcal FH=93,46g ZS=28,84g SZH=88,26g CK=0,08g SÓ=7,62g Tzs=3,40g		Kisiskola: EN=341,70kcal FH=4,20g ZS=13,58g SZH=46,50g CK=0,96g SÓ=1,20g Tzs=10,80g		Kisiskola: EN=980,58kcal FH=93,13g ZS=28,24g SZH=87,22g CK=0,08g SÓ=8,86g Tzs=4,43g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kéry-Égyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só; Tzs=Telített zsírsav
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'gluténmentes';		Tárkonyos csirkereguleves (gluténmentes); Kakaós csiga gluténmentes; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2024.05.13.	Ovoda: EN=645,24kcal FH=52,80g ZS=24,56g SZH=53,74g CK=9,30g SO=4,40g TZS=4,73g	Iskola: EN=667,24kcal FH=54,35g ZS=25,31g SZH=56,04g CK=11,60g SO=4,45g TZS=5,18g	Ovoda: EN=380,13kcal FH=14,60g ZS=15,43g SZH=43,23g CK=0,97g SO=0,87g TZS=8,61g	Iskola: EN=429,01kcal FH=17,34g ZS=16,97g SZH=49,01g CK=1,56g SO=1,04g TZS=8,72g	Ovoda: EN=566,34kcal FH=47,06g ZS=22,68g SZH=43,82g CK=0,07g SO=4,28g TZS=5,18g	Iskola: EN=616,54kcal FH=49,11g ZS=27,18g SZH=44,52g CK=0,09g SO=4,60g TZS=7,03g
	Rostos almale; Körözött 'házi' (2)*; Kenyer 'gluténmentes'; Uborka;		Csontleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'gluténmentes';		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'gluténmentes';	
KEDD 2024.05.14.	Ovoda: EN=576,79kcal FH=47,22g ZS=13,84g SZH=53,12g CK=0,08g SO=3,84g TZS=1,70g	Iskola: EN=599,97kcal FH=49,60g ZS=14,85g SZH=54,09g CK=0,12g SO=3,84g TZS=1,70g	Ovoda: EN=573,82kcal FH=28,65g ZS=27,53g SZH=51,01g CK=12,31g SO=1,27g TZS=1,50g	Iskola: EN=707,12kcal FH=33,70g ZS=34,88g SZH=62,05g CK=15,32g SO=1,59g TZS=1,71g	Ovoda: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g	Iskola: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g
	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';		Zöldségleves 'lisztmentes'; Tarhonyás csirke 'lisztmentes'; Uborkasaláta;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; GLUTÉNMENTES; KÖLES BUCI	
SZERDA 2024.05.15.	Ovoda: EN=523,02kcal FH=46,05g ZS=16,28g SZH=46,48g CK=5,07g SO=3,19g TZS=2,53g	Iskola: EN=545,26kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SO=4,81g TZS=2,67g	Ovoda: EN=457,09kcal FH=22,16g ZS=13,53g SZH=49,12g CK=6,41g SO=0,34g TZS=0,89g	Iskola: EN=573,69kcal FH=27,90g ZS=17,71g SZH=52,44g CK=6,93g SO=0,65g TZS=1,20g	Ovoda: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=13,22g SZH=28,80g CK=6,00g SO=0,87g TZS=4,84g	Iskola: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=13,22g SZH=28,80g CK=6,00g SO=0,87g TZS=4,84g
	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyer 'gluténmentes'; Alma;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';	
CSÜTÖRTÖK 2024.05.16.	Ovoda: EN=670,74kcal FH=57,99g ZS=25,84g SZH=52,12g CK=9,24g SO=4,49g TZS=8,70g	Iskola: EN=724,14kcal FH=62,14g ZS=28,89g SZH=54,47g CK=11,54g SO=4,70g TZS=10,65g	Ovoda: EN=560,06kcal FH=28,07g ZS=16,45g SZH=44,91g CK=19,34g SO=2,31g TZS=1,83g	Iskola: EN=636,88kcal FH=33,14g ZS=19,50g SZH=52,30g CK=25,12g SO=2,63g TZS=2,14g	Ovoda: EN=527,14kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=43,07g CK=0,08g SO=1,14g TZS=3,48g	Iskola: EN=565,74kcal FH=49,19g ZS=21,94g SZH=43,37g CK=0,12g SO=4,47g TZS=4,58g
	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';	
PÉNTEK 2024.05.17.	Ovoda: EN=584,54kcal FH=49,15g ZS=21,28g SZH=49,37g CK=6,74g SO=3,56g TZS=5,85g	Iskola: EN=588,54kcal FH=49,39g ZS=21,34g SZH=49,87g CK=6,74g SO=3,56g TZS=5,85g	Ovoda: EN=510,45kcal FH=28,91g ZS=12,75g SZH=44,32g CK=6,06g SO=0,80g TZS=1,94g	Iskola: EN=672,64kcal FH=38,43g ZS=17,94g SZH=42,18g CK=7,70g SO=1,10g TZS=3,55g	Ovoda: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=551,04kcal FH=43,99g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérési út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sulli-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszerez; 16=Puhatestűek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'gluténmentes';</p>	<p>Babpulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejes' (2)*; Alma;</p>	<p>Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';</p>
<p>Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';</p>	<p>Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült; Meggymártás 'liszt-, tejmentes'; Főtt burgonya;</p>	<p>Alma; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;</p>
<p>Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>	<p>Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment; Narancs;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'gluténmentes';</p>
<p>Tea citromos; Körözött házi (2)*; Kenyer 'gluténmentes';</p>	<p>Almaleves ('lisztmentes, tejes') (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;</p>	<p>Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';</p>
<p>Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;</p>	<p>Burgonyaleves ('tejmentes); Vagdalt csirke(fo)jás- lisztmentes); Parajfőzelék tejjellel (2)*; Főtt burgonya; Kenyer 'gluténmentes';</p>	<p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';</p>
<p>2024.05.24.</p>	<p>2024.05.23.</p>	<p>2024.05.22.</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyerégy ut 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír

Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbéll tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szóják; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

Tízórai

Ebéd A

Uzsonna

Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;

Zöldborsó leves 'teji, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;

Kefir (2)*; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;

HÉTFŐ

2024.05.27.

Övoda: EN=515,02kcal Iskola: EN=527,28kcal K: Iskola: EN=994,42kcal
 FH=4,439g ZS=16,039g FH=44,599g ZS=16,039g FH=88,709g ZS=28,569g
 SZH=4,719g CK=5,079g SZH=51,339g CK=1,099g SZH=96,419g CK=9,149g
 SO=3,819g Tzs=2,409g SO=3,819g Tzs=2,409g SO=7,619g Tzs=4,109g

Övoda: EN=453,39kcal Iskola: EN=629,65kcal K: Iskola: EN=774,57kcal
 FH=15,809g ZS=8,189g FH=22,079g ZS=13,779g FH=29,099g ZS=16,179g
 SZH=7,149g CK=12,509g SZH=10,173g CK=16,249g SZH=12,482g CK=20,619g
 SO=0,899g Tzs=0,599g SO=1,379g Tzs=1,059g SO=1,729g Tzs=1,199g

Övoda: EN=238,20kcal Iskola: EN=238,20kcal K: Iskola: EN=386,40kcal
 FH=7,149g ZS=9,579g FH=7,149g ZS=9,579g FH=9,489g ZS=13,899g
 SZH=28,509g CK=5,709g SZH=28,509g CK=5,709g SZH=51,309g CK=5,709g
 SO=0,879g Tzs=3,999g SO=0,879g Tzs=3,999g SO=1,599g Tzs=4,539g

Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';

Csontleves; Rakott zöldbab tejfőös (2)*; Alma;

Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;

KEDD

2024.05.28.

Övoda: EN=639,04kcal Iskola: EN=661,04kcal K: Iskola: EN=1.202,58kcal
 FH=50,189g ZS=18,949g FH=51,749g ZS=19,699g FH=97,289g ZS=32,899g
 SZH=66,979g CK=22,499g SZH=69,279g CK=24,799g SZH=129,349g CK=40,389g
 SO=4,019g Tzs=4,209g SO=4,069g Tzs=4,659g SO=7,919g Tzs=6,809g

Övoda: EN=440,68kcal Iskola: EN=586,79kcal K: Iskola: EN=717,13kcal
 FH=17,159g ZS=22,639g FH=22,839g ZS=31,049g FH=27,979g ZS=39,379g
 SZH=4,577g CK=5,319g SZH=56,939g CK=6,749g SZH=67,389g CK=7,919g
 SO=0,109g Tzs=0,929g SO=0,169g Tzs=1,259g SO=0,289g Tzs=1,579g

Övoda: EN=524,14kcal Iskola: EN=558,54kcal K: Iskola: EN=1.032,78kcal
 FH=48,899g ZS=17,379g FH=53,689g ZS=18,799g FH=100,089g ZS=31,949g
 SZH=4,329g CK=0,049g SZH=4,329g CK=0,049g SZH=86,589g CK=0,089g
 SO=4,399g Tzs=2,409g SO=4,979g Tzs=2,409g SO=9,089g Tzs=4,709g

Rostos almale; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;

Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertésült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';

Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';

SZERDA

2024.05.29.

Övoda: EN=582,54kcal Iskola: EN=586,54kcal K: Iskola: EN=1.045,58kcal
 FH=44,359g ZS=16,039g FH=44,599g ZS=16,039g FH=88,709g ZS=28,569g
 SZH=52,670g CK=0,049g SZH=53,270g CK=0,049g SZH=96,419g CK=9,149g
 SO=3,819g Tzs=2,409g SO=3,819g Tzs=2,409g SO=7,619g Tzs=4,109g

Övoda: EN=569,57kcal Iskola: EN=678,45kcal K: Iskola: EN=852,91kcal
 FH=35,529g ZS=20,119g FH=41,019g ZS=25,149g FH=56,729g ZS=28,289g
 SZH=56,939g CK=3,839g SZH=66,319g CK=4,459g SZH=86,589g CK=5,179g
 SO=1,669g Tzs=1,529g SO=2,089g Tzs=1,879g SO=3,209g Tzs=2,219g

Övoda: EN=559,24kcal Iskola: EN=606,54kcal K: Iskola: EN=1.063,58kcal
 FH=46,709g ZS=22,599g FH=48,519g ZS=27,039g FH=92,509g ZS=39,479g
 SZH=42,929g CK=0,079g SZH=43,029g CK=0,099g SZH=85,799g CK=0,139g
 SO=4,289g Tzs=5,189g SO=4,609g Tzs=7,039g SO=8,409g Tzs=8,739g

Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;

Lebbencs leves 'lisztmentes'; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';

Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';

CSÜTÖRTÖK

2024.05.30.

Övoda: EN=580,14kcal Iskola: EN=604,54kcal K: Iskola: EN=1.084,78kcal
 FH=50,489g ZS=18,979g FH=52,249g ZS=19,749g FH=97,889g ZS=32,949g
 SZH=52,489g CK=9,249g SZH=54,129g CK=1,549g SZH=100,369g CK=13,889g
 SO=4,019g Tzs=4,209g SO=4,069g Tzs=4,659g SO=7,919g Tzs=6,809g

Övoda: EN=513,96kcal Iskola: EN=605,76kcal K: Iskola: EN=779,75kcal
 FH=35,489g ZS=16,059g FH=41,009g ZS=22,069g FH=56,889g ZS=25,109g
 SZH=71,389g CK=1,149g SZH=65,559g CK=1,289g SZH=87,489g CK=1,499g
 SO=1,489g Tzs=1,539g SO=1,679g Tzs=1,899g SO=2,939g Tzs=2,339g

Övoda: EN=502,54kcal Iskola: EN=516,54kcal K: Iskola: EN=980,58kcal
 FH=46,059g ZS=16,289g FH=48,119g ZS=16,639g FH=93,139g ZS=29,249g
 SZH=44,549g CK=0,109g SZH=44,429g CK=0,049g SZH=87,229g CK=0,089g
 SO=4,319g Tzs=2,539g SO=4,819g Tzs=2,679g SO=8,889g Tzs=4,439g

Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';

Zöldségleves 'lisztmentes'; Mézes mustáros csikellé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;

Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';

PÉNTEK

2024.05.31.

Övoda: EN=670,74kcal Iskola: EN=702,14kcal K: Iskola: EN=1.190,58kcal
 FH=51,799g ZS=22,849g FH=54,389g ZS=25,149g FH=100,989g ZS=39,889g
 SZH=51,929g CK=0,049g SZH=54,979g CK=0,049g SZH=94,799g CK=0,089g
 SO=4,299g Tzs=6,909g SO=4,459g Tzs=8,409g SO=8,419g Tzs=11,609g

Övoda: EN=529,50kcal Iskola: EN=671,77kcal K: Iskola: EN=776,40kcal
 FH=23,349g ZS=23,879g FH=23,479g ZS=23,719g FH=33,389g ZS=33,659g
 SZH=71,389g CK=1,219g SZH=63,039g CK=8,519g SZH=117,059g CK=9,889g
 SO=0,539g Tzs=2,089g SO=0,839g Tzs=2,599g SO=0,939g Tzs=2,959g

Övoda: EN=557,24kcal Iskola: EN=557,24kcal K: Iskola: EN=1.114,48kcal
 FH=46,809g ZS=21,589g FH=46,609g ZS=21,589g FH=93,329g ZS=43,129g
 SZH=44,549g CK=0,109g SZH=44,549g CK=0,109g SZH=89,089g CK=0,209g
 SO=4,209g Tzs=2,939g SO=4,209g Tzs=2,939g SO=8,399g Tzs=5,869g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyeri utca 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
 Tzs=Telített zsírf;

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓV (www.ov.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaíól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	128,58kcal	1,16g	2,06g	25,10g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,06g	0,27g
Almás sajtos csirkecomb Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Trappista sajt	242,54kcal	20,23g	11,43g	13,62g	4,40g	0,35g	1,90g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Örlött fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kóménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,05g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Finomfőzelék tejes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	201,98kcal	7,31g	3,62g	33,09g	16,04g	0,13g	0,63g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	77,89kcal	2,73g	2,20g	11,44g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Tej '1,5%'	298,60kcal	12,13g	4,69g	63,06g	31,50g	0,30g	2,70g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Kakaós csiga gluténmentes Összetétel: Fagy. Kakaós csiga gluténmentes 60g	227,40kcal	2,88g	10,80g	28,20g	0,00g	0,54g	8,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,24g	0,33g
Kefír Összetétel: Kefír	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	457,04kcal	43,99g	12,44g	42,77g	0,04g	3,81g	1,70g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	157,14kcal	12,57g	6,31g	12,64g	0,03g	1,10g	0,79g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,34g	4,32g	22,80g	0,00g	0,72g	0,54g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lebbencs leves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	106,07kcal	2,16g	2,99g	16,55g	0,89g	0,09g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	158,55kcal	1,69g	3,90g	28,58g	20,65g	0,15g	0,40g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,06g	0,03g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék tejjel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	157,13kcal	6,42g	5,62g	20,34g	7,60g	0,40g	1,30g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	0,33g	2,27g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. Pizzás csiga 60 g GLUTÉNMENTES	147,60kcal	1,80g	6,78g	18,00g	0,48g	0,60g	5,40g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Rakott brokkoli kölessel sajtos Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamín paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Trappista sajt, Vöröshagyma	369,74kcal	23,91g	14,80g	30,88g	3,86g	0,56g	2,57g
Rakott zöldbab tejfölös Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	346,17kcal	15,67g	20,52g	28,92g	4,21g	0,05g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,12g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	0,33g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfőlös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejfől '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék (tej-, lisztmentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,65kcal	4,45g	4,23g	20,37g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,49kcal	3,18g	0,39g	11,99g	2,93g	0,05g	0,05g

