

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<b>HÉTFŐ</b> 2024.04.29.	Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Chilis bab diéta; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Zöldfűszeres harccsopástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
<b>KEDD</b> 2024.04.30.	Rizstej; Házi pulykahunském; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek (nyenc) (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
<b>SZERDA</b> 2024.05.01.	Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék liszt-,tejmentes; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.02.	Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.03.	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma;	Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;



**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sull-host.hu

**SULL-HOST**  
Étlap név:  
02000A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Ráktékék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítószer; 15=Édesítőszer; 16=Phenolok

Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)  
Sull-Host  
Étkezési  
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
<b>HÉTFŐ</b> 2024.05.06.		<b>Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárká (allergénmentes) (1)*;</b>		<b>Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélty; Alma;</b>	
Övoda: EN=370,50kcal FH=5,86g ZS=7,56g SZH=70,93g CK=20,87g SO=0,55g TZS=1,05g	Iskola: EN=400,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=76,93g CK=20,87g SO=0,60g TZS=1,05g	Övoda: EN=651,14kcal FH=10,31g ZS=16,70g SZH=112,66g CK=32,58g SO=1,28g TZS=3,41g	Iskola: EN=860,50kcal FH=14,81g ZS=23,02g SZH=145,66g CK=38,70g SO=2,03g TZS=5,22g	Övoda: EN=201,20kcal FH=5,63g ZS=9,41g SZH=22,66g CK=0,14g SO=0,99g TZS=1,39g	Iskola: EN=226,30kcal FH=6,37g ZS=9,55g SZH=27,89g CK=0,18g SO=1,09g TZS=1,43g
<b>KEDD</b> 2024.05.07.		<b>Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Tarhonyaleves tej-, cukormentes; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>	
Övoda: EN=254,30kcal FH=4,87g ZS=6,59g SZH=30,23g CK=0,13g SO=1,00g TZS=1,90g	Iskola: EN=313,80kcal FH=7,52g ZS=9,45g SZH=35,86g CK=0,19g SO=1,58g TZS=2,99g	Övoda: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=71,15g CK=15,35g SO=1,08g TZS=1,23g	Iskola: EN=808,25kcal FH=30,41g ZS=32,85g SZH=91,80g CK=21,08g SO=1,66g TZS=1,84g	Övoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g
<b>SZERDA</b> 2024.05.08.		<b>Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;</b>	
Övoda: EN=223,18kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=25,99g CK=0,14g SO=1,03g TZS=3,64g	Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=33,31g CK=0,720g SO=1,48g TZS=5,53g	Övoda: EN=491,92kcal FH=22,57g ZS=15,02g SZH=61,53g CK=15,34g SO=0,43g TZS=0,90g	Iskola: EN=631,60kcal FH=29,87g ZS=20,06g SZH=78,05g CK=21,23g SO=0,65g TZS=1,21g	Övoda: EN=183,20kcal FH=6,66g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g	Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=23,32g CK=0,10g SO=1,09g TZS=1,85g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.09.		<b>Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</b>		<b>Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkerecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;</b>	
Övoda: EN=260,10kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g TZS=2,06g	Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=35,80g CK=0,34g SO=1,50g TZS=3,30g	Övoda: EN=608,61kcal FH=21,70g ZS=17,43g SZH=57,44g CK=18,08g SO=0,14g TZS=1,22g	Iskola: EN=679,45kcal FH=28,88g ZS=23,52g SZH=78,99g CK=25,40g SO=0,27g TZS=1,73g	Övoda: EN=231,70kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=42,70g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=252,50kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=47,50g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.10.		<b>Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;</b>		<b>Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;</b>	
Övoda: EN=272,36kcal FH=8,29g ZS=6,08g SZH=32,47g CK=0,18g SO=0,74g TZS=1,00g	Iskola: EN=314,58kcal FH=10,41g ZS=8,84g SZH=34,53g CK=0,720g SO=0,74g TZS=1,20g	Övoda: EN=457,74kcal FH=25,03g ZS=18,34g SZH=57,99g CK=15,53g SO=0,21g TZS=1,27g	Iskola: EN=588,62kcal FH=32,29g ZS=22,06g SZH=80,41g CK=6,91g SO=0,66g TZS=1,48g	Övoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,09g TZS=0,99g	Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g



**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Kenyér-Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: mail@sull-host.hu

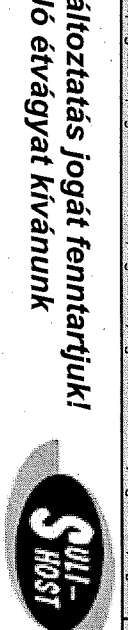
**Étlap név: 0200A1 Tej, Tejermekekmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
 TZS=Telített zsír;  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
 9=Haj; 10=Rákkérek; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogó; 15=Edesítőszór; 16=Puhítósűr;  
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-635-3081)  
**Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0**

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tárkonyos csirkereguléves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;		Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
<b>HÉTFŐ</b> 2024.05.13.	Ovoda: EN=320,60kcal FH=7,5/9g ZS=11,44g SZH=46,5/7g CK=0,14g SÓ=1,15g TZS=1,98g	Iskola: EN=375,70kcal FH=8,8/1g ZS=12,02g SZH=57,7/7g CK=0,16g SÓ=1,34g TZS=1,43g	K. Iskola: EN=556,10kcal FH=13,40g ZS=21,80g SZH=67,94g CK=0,28g SÓ=2,06g TZS=2,74g	Ovoda: EN=550,34kcal FH=17,29g ZS=16,72g SZH=80,25g CK=0,19g SÓ=0,28g TZS=0,31g	Iskola: EN=751,53kcal FH=21,66g ZS=25,20g SZH=106,46g CK=0,23g SÓ=0,43g TZS=0,82g	K. Iskola: EN=906,49kcal FH=25,39g ZS=31,29g SZH=127,32g CK=0,26g SÓ=0,50g TZS=1,23g
	Rostos almale; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Csonleves; Vagdalt sertés(tojás-,liszttmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
<b>KEDD</b> 2024.05.14.	Ovoda: EN=263,70kcal FH=5,28g ZS=7,25g SZH=30,7/1g CK=0,20g SÓ=0,96g TZS=2,06g	Iskola: EN=331,40kcal FH=8,20g ZS=10,75g SZH=36,65g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g	K. Iskola: EN=402,90kcal FH=10,78g ZS=12,62g SZH=47,42g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g	Ovoda: EN=517,91kcal FH=19,06g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=0,24g SÓ=0,73g TZS=0,87g	Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=26,98g SZH=75,72g CK=0,15g SÓ=1,14g TZS=1,18g	K. Iskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=0,18g SÓ=1,65g TZS=1,53g
	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldsegleves 'tej, cukormentes'; Tarnonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
<b>SZERDA</b> 2024.05.15.	Ovoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=29,5/5g CK=5,11g SÓ=1,06g TZS=0,99g	Iskola: EN=213,17kcal FH=7,82g ZS=4,99g SZH=34,4/1g CK=7,15g SÓ=1,70g TZS=1,17g	K. Iskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=9,20g SÓ=2,22g TZS=1,31g	Ovoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,48g SÓ=0,38g TZS=0,99g	Iskola: EN=579,91kcal FH=28,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=8,12g SÓ=0,59g TZS=1,20g	K. Iskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,55g CK=9,71g SÓ=0,71g TZS=1,46g
	Tea citromos; Házi zöldséges sertés húskrém 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.16.	Ovoda: EN=171,78kcal FH=7,21g ZS=3,94g SZH=25,99g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,76g	Iskola: EN=221,60kcal FH=10,06g ZS=4,83g SZH=33,28g CK=7,22g SÓ=0,79g TZS=0,80g	K. Iskola: EN=312,40kcal FH=15,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SÓ=1,07g TZS=0,89g	Ovoda: EN=503,32kcal FH=18,45g ZS=10,45g SZH=93,07g CK=1,93g SÓ=1,77g TZS=1,20g	Iskola: EN=666,24kcal FH=24,27g ZS=13,59g SZH=125,67g CK=25,19g SÓ=2,23g TZS=1,56g	K. Iskola: EN=816,62kcal FH=30,02g ZS=15,86g SZH=154,76g CK=33,02g SÓ=2,63g TZS=1,86g
	Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Brokkoli krémleves 'tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.17.	Ovoda: EN=257,90kcal FH=7,92g ZS=5,31g SZH=30,70g CK=0,08g SÓ=1,14g TZS=0,86g	Iskola: EN=319,00kcal FH=13,50g ZS=6,85g SZH=36,50g CK=0,10g SÓ=1,86g TZS=0,90g	K. Iskola: EN=387,20kcal FH=17,40g ZS=7,74g SZH=47,20g CK=0,14g SÓ=2,43g TZS=0,98g	Ovoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SÓ=0,44g TZS=0,44g	Iskola: EN=606,84kcal FH=33,23g ZS=13,34g SZH=82,08g CK=7,70g SÓ=0,78g TZS=0,55g	K. Iskola: EN=721,89kcal FH=37,94g ZS=15,68g SZH=98,70g CK=9,22g SÓ=0,82g TZS=0,66g
	<b>Étlap változtatás jogát fenntartjuk!</b> <b>Jó étvágyat kívánunk</b>		<b>SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</b> 6724 Szeged, Kenyértérnyi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016		<b>Étlap név:</b> <b>02000A1 Tej-, Tejtermékmentes</b>	
Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír; (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Élesztőszer; 16=Puhatestűk						
E-mail: <a href="mailto:mail@sulli-host.hu">mail@sulli-host.hu</a> Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)						
Sulli-Host Étkészítési Rendszer 3.0						

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejmentes'; Alma;		Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	
<b>HÉTFŐ</b> 2024.05.20. <p>Ovoda: EN=221,30kcal FH=5,9g ZS=9,44g SZH=27,63g CK=5,19g SÓ=0,99g TZS=1,39g</p> <p>Iskola: EN=254,78kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=34,89g CK=7,23g SÓ=1,09g TZS=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=413,18kcal FH=10,40g ZS=16,80g SZH=47,02g CK=9,33g SÓ=1,79g TZS=2,74g</p>		<p>Ovoda: EN=610,35kcal FH=23,48g ZS=9,61g SZH=117,38g CK=18,76g SÓ=0,48g TZS=0,22g</p> <p>Iskola: EN=761,73kcal FH=28,33g ZS=12,01g SZH=147,32g CK=27,18g SÓ=0,69g TZS=0,33g</p> <p>Kisiskola: EN=948,14kcal FH=35,35g ZS=14,53g SZH=183,29g CK=37,88g SÓ=0,74g TZS=0,43g</p>		<p>Ovoda: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=274,00kcal FH=4,00g ZS=3,90g SZH=43,78g CK=16,52g SÓ=0,65g TZS=0,90g</p>	
<b>KEDD</b> 2024.05.21. <p>Ovoda: EN=260,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SÓ=0,98g TZS=2,06g</p> <p>Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=45,80g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g</p> <p>Kisiskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=46,40g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g</p>		<p>Ovoda: EN=513,55kcal FH=24,40g ZS=18,80g SZH=66,72g CK=26,37g SÓ=0,29g TZS=0,83g</p> <p>Iskola: EN=635,59kcal FH=30,55g ZS=18,49g SZH=81,84g CK=31,99g SÓ=0,53g TZS=1,04g</p> <p>Kisiskola: EN=746,28kcal FH=34,37g ZS=23,16g SZH=94,42g CK=36,53g SÓ=0,69g TZS=1,44g</p>		<p>Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,78g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g</p>	
<b>SZERDA</b> 2024.05.22. <p>Ovoda: EN=310,50kcal FH=5,65g ZS=7,55g SZH=34,45g CK=4,45g SÓ=0,56g TZS=1,05g</p> <p>Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=40,45g CK=4,45g SÓ=0,60g TZS=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=46,45g CK=4,45g SÓ=0,65g TZS=1,05g</p>		<p>Ovoda: EN=619,100kcal FH=22,46g ZS=22,25g SZH=79,09g CK=1,47g SÓ=0,86g TZS=1,44g</p> <p>Iskola: EN=811,61kcal FH=28,33g ZS=29,29g SZH=104,64g CK=1,77g SÓ=0,95g TZS=1,94g</p> <p>Kisiskola: EN=957,85kcal FH=31,92g ZS=34,47g SZH=125,37g CK=2,11g SÓ=1,10g TZS=2,35g</p>		<p>Ovoda: EN=183,20kcal FH=6,65g ZS=6,92g SZH=22,78g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g</p> <p>Iskola: EN=210,70kcal FH=7,59g ZS=7,02g SZH=28,32g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=341,30kcal FH=12,56g ZS=13,76g SZH=40,36g CK=0,14g SÓ=1,76g TZS=3,58g</p>	
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2024.05.23. <p>Ovoda: EN=196,50kcal FH=7,61g ZS=6,09g SZH=26,89g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,96g</p> <p>Iskola: EN=287,94kcal FH=10,71g ZS=8,99g SZH=34,76g CK=7,22g SÓ=0,79g TZS=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=353,95kcal FH=14,02g ZS=11,24g SZH=47,50g CK=9,27g SÓ=1,09g TZS=1,50g</p>		<p>Ovoda: EN=527,70kcal FH=23,32g ZS=16,57g SZH=65,89g CK=21,81g SÓ=1,08g TZS=1,02g</p> <p>Iskola: EN=653,74kcal FH=29,10g ZS=19,32g SZH=83,45g CK=29,47g SÓ=1,53g TZS=1,12g</p> <p>Kisiskola: EN=758,41kcal FH=32,74g ZS=21,25g SZH=100,96g CK=36,04g SÓ=1,95g TZS=1,23g</p>		<p>Ovoda: EN=145,90kcal FH=9,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SÓ=1,06g TZS=0,99g</p> <p>Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,35g CK=0,10g SÓ=1,70g TZS=1,17g</p> <p>Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SÓ=2,23g TZS=1,31g</p>	
<b>PÉNTEK</b> 2024.05.24. <p>Ovoda: EN=237,18kcal FH=7,28g ZS=6,93g SZH=35,35g CK=5,22g SÓ=1,03g TZS=1,98g</p> <p>Iskola: EN=286,42kcal FH=10,05g ZS=9,95g SZH=38,01g CK=7,28g SÓ=1,36g TZS=3,06g</p> <p>Kisiskola: EN=315,04kcal FH=11,45g ZS=11,46g SZH=40,34g CK=9,31g SÓ=1,52g TZS=3,60g</p>		<p>Ovoda: EN=615,62kcal FH=24,97g ZS=18,00g SZH=83,79g CK=4,14g SÓ=1,28g TZS=1,58g</p> <p>Iskola: EN=792,65kcal FH=32,28g ZS=24,06g SZH=105,66g CK=5,33g SÓ=1,75g TZS=2,19g</p> <p>Kisiskola: EN=969,80kcal FH=38,07g ZS=29,68g SZH=130,09g CK=6,11g SÓ=2,22g TZS=2,72g</p>		<p>Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g</p> <p>Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g</p>	
<b>Étlap változtatás jogát fenntartjuk!</b> <b>Jó étvágyat kívánunk</b>		<b>SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</b> 6724 Szeged, Kenyer Évári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016 E-mail: <a href="mailto:mail@sull-host.hu">mail@sull-host.hu</a>		<b>Étlap név:</b> 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes	
Tapanyagfajlatom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsírsav		Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI ( <a href="http://www.oivi.szegedvaros.hu">www.oivi.szegedvaros.hu</a> ), NGSZ ( <a href="http://www.ngsz.hu">www.ngsz.hu</a> ) valamint a SULL-HOST Kft. ( <a href="http://www.sull-host.hu">www.sull-host.hu</a> ) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)		<b>Sull-Host</b> Élkeztetési Rendszer 3.0	
(*) Allergének: 1=Glütén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Punahétek					

HÉTFŐ 2024.05.27.		KEDD 2024.05.28.		SZERDA 2024.05.29.		CSÜTÖRTÖK 2024.05.30.		PÉNTEK 2024.05.31.	
Téa csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Rizstej; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;		Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Lebbencs leves; Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldszegletes 'teji-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	
Csikemájkrem 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;					
Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A		Ebéd A	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	



**SULLI-HOST**  
6724 Szeged, Kenyér-Egyetértés út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015  
E-mail: mail@sulli-host.hu

**SULLI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
Étlap név:  
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szenhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsírf;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sulli-Host  
Étkezletési  
Rendszer 3.0

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,14kcal	17,63g	9,13g	13,57g	4,40g	0,19g	0,40g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Diós metélt Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,03g	0,10g
Finomfőzelék liszt-,tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,78kcal	6,58g	3,37g	34,11g	14,66g	0,21g	0,36g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'A', Rizsital	346,60kcal	5,83g	3,19g	85,26g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertés húskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,15g	0,50g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g



## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	0,35g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacskás tészta gluténmentes. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskás tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.05.01.-től 2024.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g
Zsemle (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes zsemle 50g	143,00kcal	4,35g	0,40g	29,50g	0,15g	0,70g	0,20g