

HÉTFŐ 2024.04.01.	KEDD 2024.04.02.	SZERDA 2024.04.03.	CSÜTÖRTÖK 2024.04.04.	PÉNTEK 2024.04.05.
<p>Tízórai</p> <p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Ebéd A</p> <p>Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertés-, cukormentes' (9)*; Alma;</p>	<p>Uzsonna</p> <p>Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Téj (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>	<p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>
<p>Ovoda: EN=170,50kcal FH=8,88g ZS=5,44g SZH=21,20g CK=0,27g SO=1,21g Tzs=0,88g</p> <p>Iskola: EN=217,50kcal FH=14,15g ZS=6,93g SZH=24,05g CK=0,30g SO=1,86g Tzs=0,90g</p> <p>Ki. Iskola: EN=235,50kcal FH=16,57g ZS=7,68g SZH=24,35g CK=0,30g SO=2,15g Tzs=0,90g</p> <p>Ovoda: EN=410,05kcal FH=14,35g ZS=6,68g SZH=1,32g CK=6,50g SO=0,89g Tzs=0,58g</p> <p>Iskola: EN=568,71kcal FH=19,90g ZS=11,52g SZH=34,01g CK=6,24g SO=1,37g Tzs=1,05g</p> <p>Ki. Iskola: EN=698,03kcal FH=26,19g ZS=13,17g SZH=44,21g CK=6,24g SO=1,72g Tzs=1,18g</p> <p>Ovoda: EN=222,30kcal FH=8,17g ZS=8,20g SZH=26,00g CK=0,97g SO=0,78g Tzs=0,43g</p> <p>Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=0,00g SO=0,85g Tzs=0,43g</p> <p>Ki. Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=0,00g SO=0,85g Tzs=0,43g</p>	<p>Ovoda: EN=437,22kcal FH=16,89g ZS=22,01g SZH=47,19g CK=6,31g SO=0,13g Tzs=0,92g</p> <p>Iskola: EN=575,71kcal FH=22,43g ZS=30,09g SZH=58,66g CK=6,74g SO=0,22g Tzs=1,25g</p> <p>Ki. Iskola: EN=745,71kcal FH=30,08g ZS=38,89g SZH=74,13g CK=10,17g SO=0,31g Tzs=1,62g</p> <p>Ovoda: EN=167,80kcal FH=8,61g ZS=5,38g SZH=20,81g CK=0,27g SO=1,121g Tzs=0,88g</p> <p>Iskola: EN=213,50kcal FH=14,05g ZS=6,85g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,86g Tzs=0,90g</p> <p>Ki. Iskola: EN=230,70kcal FH=16,48g ZS=7,56g SZH=23,57g CK=0,30g SO=2,15g Tzs=0,90g</p> <p>Ovoda: EN=203,10kcal FH=6,93g ZS=10,61g SZH=20,48g CK=0,30g SO=1,10g Tzs=0,86g</p> <p>Iskola: EN=261,50kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,80g CK=0,35g SO=1,49g Tzs=0,83g</p> <p>Ki. Iskola: EN=261,50kcal FH=8,88g ZS=15,09g SZH=22,80g CK=0,35g SO=1,49g Tzs=0,83g</p> <p>Ovoda: EN=146,30kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SO=1,13g Tzs=0,71g</p> <p>Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,90g CK=0,30g SO=1,70g Tzs=0,83g</p> <p>Ki. Iskola: EN=178,50kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,29g CK=0,30g SO=1,95g Tzs=0,83g</p>	<p>Ovoda: EN=448,82kcal FH=24,05g ZS=13,27g SZH=53,23g CK=6,80g SO=0,54g Tzs=0,53g</p> <p>Iskola: EN=562,86kcal FH=29,73g ZS=18,10g SZH=64,11g CK=4,41g SO=1,00g Tzs=0,84g</p> <p>Ki. Iskola: EN=643,37kcal FH=33,06g ZS=21,15g SZH=73,21g CK=5,10g SO=1,02g Tzs=1,04g</p> <p>Ovoda: EN=448,82kcal FH=24,05g ZS=13,27g SZH=53,23g CK=6,80g SO=0,54g Tzs=0,53g</p> <p>Iskola: EN=562,86kcal FH=29,73g ZS=18,10g SZH=64,11g CK=4,41g SO=1,00g Tzs=0,84g</p> <p>Ki. Iskola: EN=643,37kcal FH=33,06g ZS=21,15g SZH=73,21g CK=5,10g SO=1,02g Tzs=1,04g</p> <p>Ovoda: EN=390,63kcal FH=23,34g ZS=11,73g SZH=61,23g CK=1,10g SO=0,53g Tzs=0,74g</p> <p>Iskola: EN=494,83kcal FH=29,01g ZS=15,73g SZH=63,39g CK=1,23g SO=0,86g Tzs=1,10g</p> <p>Ki. Iskola: EN=569,71kcal FH=32,32g ZS=18,90g SZH=72,68g CK=1,43g SO=1,09g Tzs=1,46g</p> <p>Ovoda: EN=480,51kcal FH=23,03g ZS=23,41g SZH=60,10g CK=2,37g SO=0,17g Tzs=1,78g</p> <p>Iskola: EN=608,51kcal FH=29,17g ZS=28,94g SZH=79,17g CK=3,04g SO=0,29g Tzs=2,19g</p> <p>Ki. Iskola: EN=722,48kcal FH=33,14g ZS=34,10g SZH=97,33g CK=3,66g SO=0,37g Tzs=2,65g</p> <p>Ovoda: EN=207,00kcal FH=6,88g ZS=9,66g SZH=22,96g CK=0,33g SO=1,02g Tzs=1,41g</p> <p>Iskola: EN=222,20kcal FH=7,56g ZS=9,77g SZH=25,82g CK=0,36g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Ki. Iskola: EN=324,40kcal FH=10,29g ZS=18,92g SZH=27,89g CK=0,42g SO=1,48g Tzs=2,66g</p>	<p>Ovoda: EN=223,90kcal FH=10,42g ZS=6,98g SZH=30,01g CK=9,47g SO=0,83g Tzs=2,68g</p> <p>Iskola: EN=259,50kcal FH=12,60g ZS=7,80g SZH=34,90g CK=11,80g SO=0,95g Tzs=3,15g</p> <p>Ki. Iskola: EN=282,70kcal FH=14,25g ZS=8,58g SZH=37,37g CK=14,10g SO=1,00g Tzs=3,60g</p> <p>Ovoda: EN=448,82kcal FH=24,05g ZS=13,27g SZH=53,23g CK=6,80g SO=0,54g Tzs=0,53g</p> <p>Iskola: EN=562,86kcal FH=29,73g ZS=18,10g SZH=64,11g CK=4,41g SO=1,00g Tzs=0,84g</p> <p>Ki. Iskola: EN=643,37kcal FH=33,06g ZS=21,15g SZH=73,21g CK=5,10g SO=1,02g Tzs=1,04g</p> <p>Ovoda: EN=390,63kcal FH=23,34g ZS=11,73g SZH=61,23g CK=1,10g SO=0,53g Tzs=0,74g</p> <p>Iskola: EN=494,83kcal FH=29,01g ZS=15,73g SZH=63,39g CK=1,23g SO=0,86g Tzs=1,10g</p> <p>Ki. Iskola: EN=569,71kcal FH=32,32g ZS=18,90g SZH=72,68g CK=1,43g SO=1,09g Tzs=1,46g</p> <p>Ovoda: EN=480,51kcal FH=23,03g ZS=23,41g SZH=60,10g CK=2,37g SO=0,17g Tzs=1,78g</p> <p>Iskola: EN=608,51kcal FH=29,17g ZS=28,94g SZH=79,17g CK=3,04g SO=0,29g Tzs=2,19g</p> <p>Ki. Iskola: EN=722,48kcal FH=33,14g ZS=34,10g SZH=97,33g CK=3,66g SO=0,37g Tzs=2,65g</p> <p>Ovoda: EN=207,00kcal FH=6,88g ZS=9,66g SZH=22,96g CK=0,33g SO=1,02g Tzs=1,41g</p> <p>Iskola: EN=222,20kcal FH=7,56g ZS=9,77g SZH=25,82g CK=0,36g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Ki. Iskola: EN=324,40kcal FH=10,29g ZS=18,92g SZH=27,89g CK=0,42g SO=1,48g Tzs=2,66g</p>	<p>Ovoda: EN=230,82kcal FH=12,02g ZS=10,88g SZH=21,02g CK=0,32g SO=1,11g Tzs=5,38g</p> <p>Iskola: EN=276,18kcal FH=15,25g ZS=13,25g SZH=23,69g CK=0,37g SO=1,34g Tzs=6,90g</p> <p>Ki. Iskola: EN=308,78kcal FH=17,95g ZS=15,56g SZH=23,91g CK=0,37g SO=1,50g Tzs=8,40g</p> <p>Ovoda: EN=480,51kcal FH=23,03g ZS=23,41g SZH=60,10g CK=2,37g SO=0,17g Tzs=1,78g</p> <p>Iskola: EN=608,51kcal FH=29,17g ZS=28,94g SZH=79,17g CK=3,04g SO=0,29g Tzs=2,19g</p> <p>Ki. Iskola: EN=722,48kcal FH=33,14g ZS=34,10g SZH=97,33g CK=3,66g SO=0,37g Tzs=2,65g</p> <p>Ovoda: EN=207,00kcal FH=6,88g ZS=9,66g SZH=22,96g CK=0,33g SO=1,02g Tzs=1,41g</p> <p>Iskola: EN=222,20kcal FH=7,56g ZS=9,77g SZH=25,82g CK=0,36g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Ki. Iskola: EN=324,40kcal FH=10,29g ZS=18,92g SZH=27,89g CK=0,42g SO=1,48g Tzs=2,66g</p>
<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk!</p> <p>Jó étvágyat kívánunk</p> <p>SULLI-HOST</p> <p>SULLI-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</p> <p>6724 Szeged, Kenyérfőutató út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016</p> <p>E-mail: mail@sulli-host.hu</p> <p>Étlap név: 1300A1 Diabetesz</p> <p>Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂</p> <p>ZS=Tejfejtett zsír;</p> <p>Dietetás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)</p> <p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tójsa; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Ráktűfék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Élesztőszer; 16=Puhatestűek</p> <p>Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0</p>				

	HÉTFŐ 2024.04.08.			KEDD 2024.04.09.			SZERDA 2024.04.10.			CSÜTÖRTÖK 2024.04.11.			PÉNTEK 2024.04.12.		
Tízórai	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;			Tea (diabetikus) (15)*; Főtt virsli diéta; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;			Tea (diabetikus) (15)*; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;			Tea (diabetikus) (15)*; Közzött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;			Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		
Ebéd A	Meggyleves (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;			Kertész leves (diéta); Vadas sertésszellet (2, 5, 11)*; Spagetti;			Zöldsegleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;			Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgotott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;			Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tökfőzelék (cukormentes, tejfőlös) (2, 15)*; Alma;		
Uzsonna	Paradicsomos harcsapástom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;			Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;			Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;			Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;			Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
	Ovoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SÓ=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,61g SÓ=1,50g TZS=3,30g	Kisiskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,70g TZS=3,90g	Ovoda: EN=541,15kcal FH=15,46g ZS=10,01g SZH=56,56g CK=1,175g SÓ=1,38g TZS=0,62g	Iskola: EN=405,77kcal FH=18,75g ZS=12,78g SZH=69,45g CK=1,56g SÓ=1,84g TZS=0,82g	Kisiskola: EN=475,42kcal FH=21,86g ZS=15,54g SZH=80,06g CK=1,728g SÓ=2,16g TZS=1,03g	Ovoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SÓ=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Ovoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SÓ=0,68g TZS=0,18g	Iskola: EN=168,01kcal FH=9,98g ZS=2,91g SZH=24,98g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	Kisiskola: EN=176,97kcal FH=10,82g ZS=3,30g SZH=25,43g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g	Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,88g CK=0,5,97g SÓ=0,78g TZS=4,33g	Iskola: EN=243,50kcal FH=9,75g ZS=9,40g SZH=29,75g CK=0,6,00g SÓ=0,83g TZS=4,35g	Kisiskola: EN=245,50kcal FH=9,87g ZS=9,43g SZH=30,05g CK=0,6,00g SÓ=0,85g TZS=4,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keryérfürdő út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szézám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűk
Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFO	2024.04.15.	KEDD	2024.04.16.	SZERDA	2024.04.17.	CSÜTÖRTÖK	2024.04.18.	PÉNTEK	2024.04.19.
Tízórai	Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Tejfőös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Tejfőös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Ebéd A	Zöldseggkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldseggel (5)*;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldseggel (5)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;
Uzsonna	Csikemálkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tauris zöldsegg felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Tauris zöldsegg felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
	Ovoda: EN=245,02kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=4,36g CK=0,32g SO=0,63g TZS=0,88g	Ovoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SO=1,03g TZS=2,08g	Ovoda: EN=436,79kcal FH=16,85g ZS=17,68g SZH=49,49g CK=8,71g SO=0,40g TZS=0,59g	Ovoda: EN=379,58kcal FH=16,12g ZS=17,03g SZH=51,24g CK=3,77g SO=1,31g TZS=1,79g	Ovoda: EN=463,85kcal FH=24,42g ZS=16,91g SZH=50,92g CK=10,34g SO=0,09g TZS=0,91g	Ovoda: EN=170,30kcal FH=6,13g ZS=6,75g SZH=21,24g CK=0,32g SO=1,07g TZS=1,92g	Ovoda: EN=126,02kcal FH=6,18g ZS=1,80g SZH=21,01g CK=0,32g SO=0,64g TZS=0,18g	Ovoda: EN=226,50kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,46g CK=0,27g SO=1,11g TZS=5,38g	Ovoda: EN=490,20kcal FH=21,40g ZS=17,65g SZH=65,74g CK=2,92g SO=0,59g TZS=1,78g
	Iskola: EN=256,58kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,64g CK=0,37g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=6,61g SO=1,50g TZS=3,30g	Iskola: EN=571,82kcal FH=22,21g ZS=25,00g SZH=65,16g CK=10,66g SO=0,88g TZS=0,86g	Iskola: EN=512,08kcal FH=21,28g ZS=22,01g SZH=51,24g CK=5,11g SO=1,79g TZS=2,31g	Iskola: EN=628,37kcal FH=31,89g ZS=22,00g SZH=61,79g CK=12,70g SO=0,48g TZS=1,16g	Iskola: EN=218,30kcal FH=8,67g ZS=9,60g SZH=24,26g CK=0,39g SO=1,58g TZS=2,98g	Iskola: EN=163,38kcal FH=8,47g ZS=3,55g SZH=23,99g CK=0,37g SO=0,71g TZS=0,20g	Iskola: EN=269,10kcal FH=4,75g ZS=13,20g SZH=22,75g CK=0,30g SO=1,34g TZS=6,90g	Iskola: EN=665,89kcal FH=27,51g ZS=28,19g SZH=68,42g CK=3,33g SO=1,00g TZS=2,85g
	Kisiskola: EN=368,58kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=49,64g CK=0,37g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=6,67g SO=1,70g TZS=3,91g	Kisiskola: EN=672,71kcal FH=25,40g ZS=29,88g SZH=75,98g CK=11,79g SO=1,20g TZS=1,12g	Kisiskola: EN=613,22kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=67,50g CK=6,66g SO=2,36g TZS=2,75g	Kisiskola: EN=725,40kcal FH=35,97g ZS=26,14g SZH=82,12g CK=13,92g SO=0,71g TZS=1,41g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=178,53kcal FH=9,50g ZS=4,87g SZH=24,24g CK=6,30g SO=1,95g TZS=1,23g	Kisiskola: EN=300,50kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,80g CK=0,30g SO=1,50g TZS=6,40g	Kisiskola: EN=771,76kcal FH=31,52g ZS=31,92g SZH=81,17g CK=3,81g SO=1,09g TZS=3,26g
	Kisiskola: EN=282,40kcal FH=11,85g ZS=13,82g SZH=27,29g CK=0,30g SO=1,48g TZS=3,50g	Kisiskola: EN=150,70kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=23,57g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=149,50kcal FH=4,85g ZS=4,05g SZH=23,40g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g TZS=1,50g	Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=23,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=300,50kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,80g CK=0,30g SO=1,50g TZS=6,40g	Kisiskola: EN=771,76kcal FH=31,52g ZS=31,92g SZH=81,17g CK=3,81g SO=1,09g TZS=3,26g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Keresztényi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetez

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tójsa; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Ráktfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Ciliagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
SULL-HOST Kft. diétetikussáí kénhet az alábbi telefonszámon +36-30-535-3081

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2024.04.22.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;	
	Ovoda: EN=233,22kcal FH=12,07g ZS=10,94g SZH=21,41g CK=0,32g SO=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=280,18kcal FH=15,35g ZS=13,35g SZH=24,34g CK=0,37g SO=1,34g TZS=9,90g	Ovoda: EN=439,91kcal FH=17,82g ZS=20,18g SZH=63,69g CK=4,47g SO=0,49g TZS=1,61g	Iskola: EN=573,61kcal FH=23,57g ZS=26,54g SZH=92,64g CK=12,81g SO=0,71g TZS=2,12g	Ovoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=5,95g SZH=28,00g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,95g ZS=4,00g SZH=33,05g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g
KEDD 2024.04.23.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldségleves 'teji-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Alma;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
	Ovoda: EN=225,30kcal FH=9,01g ZS=9,35g SZH=26,30g CK=0,27g SO=0,78g TZS=4,48g	Iskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g TZS=4,50g	Ovoda: EN=469,08kcal FH=24,40g ZS=12,51g SZH=99,21g CK=2,20g SO=0,23g TZS=0,58g	Iskola: EN=591,48kcal FH=30,43g ZS=16,67g SZH=123,71g CK=2,83g SO=0,40g TZS=0,84g	Ovoda: EN=167,90kcal FH=8,81g ZS=5,38g SZH=20,61g CK=0,27g SO=1,21g TZS=0,88g	Iskola: EN=213,50kcal FH=14,05g ZS=6,88g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,98g TZS=0,80g
SZERDA 2024.04.24.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csikkepörkölt; Szarvaska térsza gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
	Ovoda: EN=216,95kcal FH=13,04g ZS=4,82g SZH=30,33g CK=0,51g SO=0,66g TZS=1,98g	Iskola: EN=270,93kcal FH=17,21g ZS=6,61g SZH=35,52g CK=1,18g SO=0,99g TZS=2,45g	Ovoda: EN=557,80kcal FH=23,40g ZS=22,53g SZH=63,18g CK=3,15g SO=0,39g TZS=1,87g	Iskola: EN=728,62kcal FH=29,82g ZS=29,62g SZH=82,74g CK=3,99g SO=0,70g TZS=2,48g	Ovoda: EN=178,50kcal FH=6,28g ZS=7,44g SZH=21,59g CK=0,39g SO=1,03g TZS=2,08g	Iskola: EN=233,90kcal FH=8,96g ZS=10,95g SZH=24,85g CK=0,54g SO=1,50g TZS=3,30g
CSÜTÖRTÖK 2024.04.25.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
	Ovoda: EN=147,02kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=21,03g CK=0,32g SO=1,13g TZS=1,01g	Iskola: EN=172,58kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,99g CK=1,18g SO=1,70g TZS=1,17g	Ovoda: EN=442,04kcal FH=21,38g ZS=15,49g SZH=49,35g CK=4,47g SO=0,84g TZS=1,23g	Iskola: EN=600,03kcal FH=28,84g ZS=22,51g SZH=63,15g CK=2,15g SO=1,43g TZS=1,95g	Ovoda: EN=204,60kcal FH=6,82g ZS=9,60g SZH=22,58g CK=0,33g SO=1,02g TZS=1,41g	Iskola: EN=218,20kcal FH=7,48g ZS=9,67g SZH=25,79g CK=0,36g SO=1,09g TZS=1,43g
PÉNTEK 2024.04.26.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibeavagdalt 'teji-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék (tejfőős, cukormentes) (2)*;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
	Ovoda: EN=226,30kcal FH=10,47g ZS=7,04g SZH=30,39g CK=0,47g SO=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=263,50kcal FH=12,70g ZS=7,90g SZH=35,55g CK=1,18g SO=0,95g TZS=3,15g	Ovoda: EN=372,08kcal FH=18,08g ZS=14,64g SZH=38,48g CK=4,47g SO=0,13g TZS=1,19g	Iskola: EN=494,13kcal FH=24,96g ZS=19,00g SZH=51,13g CK=5,95g SO=0,38g TZS=1,53g	Ovoda: EN=244,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SO=0,63g TZS=0,88g	Iskola: EN=256,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=48,55g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g



SULLI-HOST
VÉDELMEZTŐ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértéri út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sulli-host.hu

SULLI-HOST
Étkezési Rendszer 3.0

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehéregyérték; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rakételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édesfűszerez; 16=Puhatestűek

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér Adalékmentes (1)*;</p>	<p>Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárzababfőzelék tej-, liszt-, cukormentes;</p>	<p>Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>HÉTFŐ 2024.04.29.</p> <p>Övoda: EN=200,60kcal FH=5,57g ZS=9,744g SZH=22,57g CK=0,144g SO=0,059g TZS=1,39g</p> <p>Iskola: EN=225,70kcal FH=6,31g ZS=9,524g SZH=27,77g CK=0,16g SO=1,09g TZS=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=39,94g CK=0,26g SO=1,79g TZS=2,74g</p>	<p>Övoda: EN=416,60kcal FH=19,64g ZS=17,09g SZH=46,39g CK=1,54g SO=1,53g TZS=3,41g</p> <p>Iskola: EN=526,17kcal FH=23,82g ZS=20,13g SZH=62,58g CK=2,09g SO=1,79g TZS=5,12g</p> <p>Kisiskola: EN=744,92kcal FH=33,16g ZS=35,68g SZH=72,90g CK=2,70g SO=3,05g TZS=11,01g</p>	<p>Övoda: EN=227,90kcal FH=8,12g ZS=9,16g SZH=27,40g CK=0,578g SO=0,71g TZS=4,31g</p> <p>Iskola: EN=257,00kcal FH=9,10g ZS=9,30g SZH=33,20g CK=0,580g SO=0,85g TZS=4,35g</p> <p>Kisiskola: EN=309,20kcal FH=10,70g ZS=9,49g SZH=43,90g CK=0,584g SO=1,13g TZS=4,43g</p>
<p>KEDD 2024.04.30.</p> <p>Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;</p>	<p>Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;</p>	<p>Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;</p>
<p>SZERDA 2024.05.01.</p> <p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.05.02.</p> <p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>
<p>PÉNTEK 2024.05.03.</p> <p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>	<p>Övoda: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Iskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p> <p>Kisiskola: EN=0,00kcal FH=0,00g ZS=0,00g SZH=0,00g CK=0,00g SO=0,00g TZS=0,00g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsírf;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szézám; 13-Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusaíól kéhnet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,19kcal	13,69g	7,88g	3,78g	0,46g	0,22g	0,67g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikomos csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-teszta 'sertés-hús-, cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti teszta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	300,78kcal	10,72g	5,37g	51,54g	3,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirke májkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,03g	0,01g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'	21,62kcal	0,90g	0,13g	4,02g	1,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt sertés szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,44kcal	16,84g	11,08g	0,69g	0,17g	0,06g	0,50g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szárazbabszósz tej-,liszt-, cukormentes Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	223,93kcal	11,60g	3,35g	35,56g	0,08g	0,15g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,18g	0,22g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	179,60kcal	8,75g	3,12g	40,76g	9,20g	0,23g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,62kcal	2,82g	6,05g	18,28g	5,38g	0,08g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.04.01.-től 2024.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,15g	0,21g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,11kcal	9,61g	4,94g	28,11g	8,34g	0,21g	0,85g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	93,08kcal	1,90g	4,03g	11,79g	1,93g	0,15g	0,32g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g