

Tízórai			Ebéd A			Uzsonna		
Tea citromos; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;			Meggyleves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;			Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		
HÉTFŐ 2025.05.05. Ovoda: EN=274,92kcal FH=6,00g ZS=7,30g SZH=32,76g CK=5,27g SO=1,05g Tzs=2,10g Iskola: EN=323,48kcal FH=6,00g ZS=10,70g SZH=35,19g CK=7,41g SO=1,45g Tzs=3,30g K. Iskola: EN=351,58kcal FH=9,00g ZS=12,40g SZH=37,39g CK=9,47g SO=1,85g Tzs=3,90g			Ovoda: EN=247,73kcal FH=12,56g ZS=9,89g SZH=25,76g CK=16,75g SO=1,38g Tzs=0,62g Iskola: EN=328,68kcal FH=15,28g ZS=12,65g SZH=36,66g CK=25,66g SO=1,84g Tzs=0,82g K. Iskola: EN=399,04kcal FH=17,82g ZS=15,38g SZH=43,23g CK=32,28g SO=2,16g Tzs=1,03g			Ovoda: EN=200,60kcal FH=5,57g ZS=9,44g SZH=22,57g CK=0,14g SO=0,98g Tzs=1,39g Iskola: EN=226,70kcal FH=6,31g ZS=9,52g SZH=27,77g CK=0,16g K. Iskola: EN=376,10kcal FH=10,40g ZS=18,80g SZH=39,94g CK=0,26g SO=1,76g Tzs=2,74g		
KEDD 2025.05.06. Ovoda: EN=363,80kcal FH=9,56g ZS=16,42g SZH=30,82g CK=0,14g SO=1,88g Tzs=5,84g Iskola: EN=389,00kcal FH=10,30g ZS=16,50g SZH=36,02g CK=0,16g SO=2,02g Tzs=5,88g K. Iskola: EN=439,20kcal FH=11,78g ZS=16,66g SZH=46,42g CK=0,20g SO=2,30g Tzs=5,96g			Ovoda: EN=526,95kcal FH=21,52g ZS=19,49g SZH=64,29g CK=2,06g SO=0,37g Tzs=1,22g Iskola: EN=688,31kcal FH=27,64g ZS=25,40g SZH=84,69g CK=3,53g K. Iskola: EN=824,55kcal FH=31,21g ZS=30,46g SZH=103,41g CK=4,28g SO=0,86g Tzs=2,05g			Ovoda: EN=208,60kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=37,20g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g K. Iskola: EN=221,00kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g		
SZERDA 2025.05.07. Ovoda: EN=223,18kcal FH=6,67g ZS=10,48g SZH=25,98g CK=5,14g SO=1,03g Tzs=3,64g Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,98g SZH=33,31g CK=7,20g SO=1,49g Tzs=5,63g K. Iskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=45,72g CK=9,25g SO=1,77g Tzs=5,67g			Ovoda: EN=518,93kcal FH=28,43g ZS=14,27g SZH=60,72g CK=15,99g SO=0,98g Tzs=1,12g Iskola: EN=651,88kcal FH=34,62g ZS=18,37g SZH=76,76g CK=21,90g K. Iskola: EN=819,27kcal FH=41,51g ZS=22,98g SZH=99,56g CK=29,90g SO=1,71g Tzs=1,95g			Ovoda: EN=185,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SO=0,98g Tzs=1,81g Iskola: EN=214,70kcal FH=7,89g ZS=7,12g SZH=28,97g CK=0,10g K. Iskola: EN=346,10kcal FH=12,68g ZS=13,88g SZH=41,14g CK=0,14g SO=1,09g Tzs=1,85g		
Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		
CSÜTÖRTÖK 2025.05.08. Ovoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SO=1,06g Tzs=0,99g Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=7,15g SO=1,70g Tzs=1,17g K. Iskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=9,20g SO=2,23g Tzs=1,37g			Ovoda: EN=551,52kcal FH=24,17g ZS=15,70g SZH=72,89g CK=12,82g SO=0,42g Tzs=0,93g Iskola: EN=724,58kcal FH=30,15g ZS=22,74g SZH=109,93g CK=22,43g K. Iskola: EN=846,25kcal FH=34,14g ZS=26,42g SZH=109,93g CK=22,43g SO=1,15g Tzs=1,80g			Ovoda: EN=231,70kcal FH=4,79g ZS=3,90g SZH=42,70g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g Iskola: EN=252,50kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=47,59g CK=0,15g K. Iskola: EN=252,50kcal FH=4,95g ZS=3,90g SZH=47,59g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g		
Tea csipkebogyó; Házi pulkahunoskrém 'glutén, tejmentes' (2, 4)*; Kifli (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;			Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		
PÉNTEK 2025.05.09. Ovoda: EN=249,58kcal FH=9,21g ZS=2,89g SZH=33,29g CK=5,18g SO=0,73g Tzs=0,80g Iskola: EN=273,12kcal FH=11,85g ZS=3,15g SZH=35,91g CK=7,20g SO=0,73g Tzs=0,80g K. Iskola: EN=295,88kcal FH=13,90g ZS=3,74g SZH=38,23g CK=9,22g SO=0,75g Tzs=0,82g			Ovoda: EN=566,83kcal FH=18,59g ZS=25,43g SZH=61,84g CK=7,3g SO=0,97g Tzs=1,38g Iskola: EN=762,66kcal FH=24,44g ZS=34,78g SZH=80,11g CK=12,75g K. Iskola: EN=906,95kcal FH=29,08g ZS=39,94g SZH=101,21g CK=15,83g SO=2,03g Tzs=2,30g			Ovoda: EN=194,40kcal FH=2,96g ZS=3,82g SZH=35,80g CK=13,33g SO=0,56g Tzs=0,86g Iskola: EN=219,50kcal FH=3,70g ZS=3,90g SZH=41,00g CK=13,35g K. Iskola: EN=332,20kcal FH=5,18g ZS=4,06g SZH=66,40g CK=26,64g SO=0,98g Tzs=0,98g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértőráni út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 0200A1 Tej, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósók

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tea citromos; Bebo margarin 10g; Molnártka (allergénmentes) (1)*;	Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
HÉTFŐ 2025.05.12.	Ovoda: EN=211,22kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=35,51g CK=9,50g SO=0,35g TZS=1,05g Iskola: EN=219,58kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=37,54g CK=11,52g SO=0,35g TZS=1,05g K. Iskola: EN=227,58kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=39,54g CK=13,52g SO=0,35g TZS=1,05g	Ovoda: EN=645,53kcal FH=15,32g ZS=22,86g SZH=91,34g CK=19,09g SO=0,36g TZS=2,10g Iskola: EN=836,44kcal FH=21,75g ZS=27,46g SZH=121,07g CK=24,40g SO=0,63g TZS=2,41g K. Iskola: EN=874,69kcal FH=25,39g ZS=31,13g SZH=143,05g CK=27,21g SO=0,93g TZS=2,69g	Ovoda: EN=165,60kcal FH=6,71g ZS=6,98g SZH=23,17g CK=0,08g SO=0,95g TZS=1,81g Iskola: EN=214,70kcal FH=7,69g ZS=7,12g SZH=28,97g CK=0,10g SO=1,09g TZS=1,85g K. Iskola: EN=234,60kcal FH=12,66g ZS=13,89g SZH=41,14g CK=0,14g SO=1,76g TZS=3,58g
KEDD 2025.05.13.	Rostos almale; Házi zöldséges sonkakrém 'tejgluténmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Ovoda: EN=224,06kcal FH=5,37g ZS=2,70g SZH=31,04g CK=0,13g SO=1,14g TZS=0,89g Iskola: EN=256,62kcal FH=7,35g ZS=2,97g SZH=36,91g CK=0,15g SO=1,53g TZS=1,00g K. Iskola: EN=317,02kcal FH=9,96g ZS=3,31g SZH=47,82g CK=0,19g SO=2,06g TZS=1,15g	Ovoda: EN=482,09kcal FH=16,26g ZS=17,66g SZH=55,93g CK=18,71g SO=0,40g TZS=0,59g Iskola: EN=608,42kcal FH=21,40g ZS=24,99g SZH=69,92g CK=25,66g SO=0,88g TZS=0,86g K. Iskola: EN=711,52kcal FH=24,37g ZS=29,86g SZH=81,00g CK=29,81g SO=1,20g TZS=1,12g	Ovoda: EN=192,50kcal FH=6,79g ZS=4,48g SZH=30,36g CK=0,15g SO=1,00g TZS=1,08g Iskola: EN=210,50kcal FH=9,15g ZS=5,06g SZH=31,22g CK=0,15g SO=1,30g TZS=1,22g K. Iskola: EN=219,58kcal FH=10,35g ZS=5,35g SZH=31,65g CK=0,15g SO=1,45g TZS=1,30g
SZERDA 2025.05.14.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Riz-bizi;	Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Ovoda: EN=166,38kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SO=1,06g TZS=0,99g Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,41g CK=7,15g SO=1,70g TZS=1,17g K. Iskola: EN=279,04kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=9,20g SO=2,23g TZS=1,31g	Ovoda: EN=302,06kcal FH=13,82g ZS=16,94g SZH=22,85g CK=3,77g SO=1,31g TZS=1,79g Iskola: EN=395,82kcal FH=17,83g ZS=21,89g SZH=30,86g CK=5,11g SO=1,79g TZS=2,31g K. Iskola: EN=477,59kcal FH=21,90g ZS=25,92g SZH=37,83g CK=6,63g SO=2,36g TZS=2,78g	Ovoda: EN=248,10kcal FH=4,44g ZS=3,90g SZH=35,00g CK=0,10g SO=0,65g TZS=0,90g Iskola: EN=260,50kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=37,80g CK=0,10g SO=0,65g TZS=0,90g K. Iskola: EN=260,50kcal FH=4,60g ZS=3,90g SZH=37,80g CK=0,10g SO=0,65g TZS=0,90g
CSÜTÖRTÖK 2025.05.15.	Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Almaleves 'tejmentes'; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;
	Ovoda: EN=296,62kcal FH=9,56g ZS=16,42g SZH=26,88g CK=5,19g SO=1,88g TZS=5,84g Iskola: EN=330,08kcal FH=10,30g ZS=16,50g SZH=34,11g CK=7,23g SO=2,02g TZS=5,88g K. Iskola: EN=388,28kcal FH=11,78g ZS=16,66g SZH=46,51g CK=9,27g SO=2,30g TZS=5,96g	Ovoda: EN=507,44kcal FH=24,49g ZS=16,92g SZH=61,71g CK=20,34g SO=0,09g TZS=0,91g Iskola: EN=686,19kcal FH=31,89g ZS=22,00g SZH=86,78g CK=27,70g SO=0,48g TZS=1,16g K. Iskola: EN=808,82kcal FH=36,04g ZS=26,14g SZH=103,49g CK=33,92g SO=0,71g TZS=1,41g	Ovoda: EN=169,90kcal FH=5,17g ZS=6,62g SZH=21,74g CK=0,13g SO=1,00g TZS=1,90g Iskola: EN=231,80kcal FH=8,02g ZS=9,50g SZH=27,71g CK=0,19g SO=1,59g TZS=2,88g K. Iskola: EN=230,40kcal FH=10,58g ZS=11,05g SZH=38,50g CK=0,26g SO=2,08g TZS=3,58g
PÉNTEK 2025.05.16.	Rizsital; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Ovoda: EN=311,90kcal FH=4,96g ZS=5,82g SZH=61,28g CK=16,50g SO=0,76g TZS=0,86g Iskola: EN=367,00kcal FH=6,20g ZS=6,40g SZH=72,48g CK=16,52g SO=0,93g TZS=0,90g K. Iskola: EN=447,20kcal FH=8,18g ZS=7,09g SZH=88,88g CK=16,56g SO=1,29g TZS=0,98g	Ovoda: EN=524,30kcal FH=21,84g ZS=17,65g SZH=63,44g CK=2,92g SO=0,59g TZS=1,78g Iskola: EN=712,39kcal FH=28,11g ZS=28,19g SZH=78,92g CK=3,33g SO=1,00g TZS=2,85g K. Iskola: EN=818,26kcal FH=32,12g ZS=31,92g SZH=91,67g CK=3,81g SO=1,09g TZS=3,26g	Ovoda: EN=243,80kcal FH=7,02g ZS=9,55g SZH=31,39g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g Iskola: EN=243,80kcal FH=7,02g ZS=9,55g SZH=31,39g CK=0,21g SO=1,09g TZS=1,43g K. Iskola: EN=344,60kcal FH=9,69g ZS=18,70g SZH=33,29g CK=0,27g SO=1,48g TZS=2,66g
Étlap váltóztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk			
Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ. TZS=Telített zsír. SULLI-HOST 6724 Szeged, Kenyérutcai út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015 E-mail: mail@sulli-host.hu Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.sulli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Sulli-Host Étkeztetési Rendszer 3.0			
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Dióhéj, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek			

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Rostos almale; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes'; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	
HÉTFŐ 2025.05.19.					
Övoda: EN=267,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=31,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g		Iskola: EN=292,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=36,47g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g		K.Iskola: EN=422,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=48,34g CK=0,14g SÓ=1,76g TZS=3,58g	
KEDD 2025.05.20.		Tea citromos; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	
Övoda: EN=175,38kcal FH=7,51g ZS=3,97g SZH=26,50g CK=5,18g SÓ=0,65g TZS=0,76g		Iskola: EN=227,60kcal FH=10,58g ZS=4,88g SZH=46,76g CK=9,28g SÓ=0,79g TZS=0,80g		K.Iskola: EN=319,60kcal FH=16,34g ZS=6,67g SZH=52,89g CK=10,58g SÓ=1,07g TZS=0,88g	
SZERDA 2025.05.21.		Rizstál; Bebo margarin 10g; Molnáka (allergénmentes) (1)*;		Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacska tészta gluténment; Káposzta salátája;	
Övoda: EN=310,50kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=54,45g CK=4,45g SÓ=0,56g TZS=1,05g		Iskola: EN=340,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=60,45g CK=4,45g SÓ=0,60g TZS=1,05g		K.Iskola: EN=370,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=66,45g CK=4,45g SÓ=0,65g TZS=1,05g	
CSÜTÖRTÖK 2025.05.22.		Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya; Alma;	
Övoda: EN=166,62kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=53,63g CK=5,13g SÓ=1,06g TZS=0,99g		Iskola: EN=214,08kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=34,44g CK=7,17g SÓ=1,70g TZS=1,17g		K.Iskola: EN=279,28kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=47,17g CK=9,21g SÓ=2,23g TZS=1,31g	
PÉNTEK 2025.05.23.		Rizstál; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Mandarin;	
Övoda: EN=238,70kcal FH=6,68g ZS=5,93g SZH=53,86g CK=0,15g SÓ=0,90g TZS=0,90g		Iskola: EN=331,50kcal FH=7,40g ZS=6,45g SZH=60,10g CK=0,15g SÓ=0,95g TZS=0,90g		K.Iskola: EN=362,90kcal FH=8,01g ZS=6,96g SZH=66,22g CK=0,15g SÓ=1,00g TZS=0,90g	



SULI - HOST VENDEGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyér-Égyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SO.
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Soja; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.hu) honlapján megtalálható. NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendszert 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizsleves; Chilis bab diéta; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;		Zöldsüszeres harcsapástom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2025.05.26. Ovoda: EN=184,38kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=25,84g CK=5,11g SÓ=1,14g TZS=0,86g Iskola: EN=249,72kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=33,06g CK=7,15g SÓ=1,86g TZS=0,90g Kisiskola: EN=324,04kcal FH=16,68g ZS=7,56g SZH=45,47g CK=9,20g SÓ=2,43g TZS=0,98g		Ovoda: EN=450,79kcal FH=23,33g ZS=15,72g SZH=51,23g CK=2,61g SÓ=0,64g TZS=0,48g Iskola: EN=612,71kcal FH=31,85g ZS=24,26g SZH=63,06g CK=3,47g SÓ=0,88g TZS=0,75g Kisiskola: EN=701,99kcal FH=35,99g ZS=27,97g SZH=72,45g CK=4,18g SÓ=0,88g TZS=1,02g		Ovoda: EN=206,60kcal FH=5,93g ZS=9,53g SZH=23,47g CK=0,14g SÓ=0,95g TZS=1,39g Iskola: EN=235,70kcal FH=6,91g ZS=9,67g SZH=29,27g CK=0,16g SÓ=1,09g TZS=1,43g Kisiskola: EN=388,10kcal FH=11,12g ZS=18,38g SZH=41,74g CK=0,26g SÓ=1,76g TZS=2,74g	
KEDD 2025.05.27. Ovoda: EN=293,38kcal FH=9,55g ZS=6,03g SZH=45,44g CK=0,13g SÓ=0,85g TZS=0,96g Iskola: EN=384,86kcal FH=13,11g ZS=11,39g SZH=57,02g CK=0,15g SÓ=1,04g TZS=1,20g Kisiskola: EN=492,07kcal FH=16,90g ZS=14,12g SZH=73,63g CK=0,20g SÓ=1,39g TZS=1,50g		Csonteleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (1)*; Párolt zöldségek ingyenc (5)*; Párolt rizs; Ovoda: EN=384,87kcal FH=22,26g ZS=20,22g SZH=56,89g CK=1,48g SÓ=0,18g TZS=1,27g Iskola: EN=480,25kcal FH=27,62g ZS=25,01g SZH=74,26g CK=2,07g SÓ=0,46g TZS=1,59g Kisiskola: EN=576,67kcal FH=31,43g ZS=30,16g SZH=82,59g CK=2,60g SÓ=0,61g TZS=1,99g		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*; Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=45,45g CK=17,70g SÓ=0,35g TZS=1,05g Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=60,45g CK=30,95g SÓ=0,35g TZS=1,05g	
SZERDA 2025.05.28. Ovoda: EN=266,70kcal FH=4,68g ZS=3,93g SZH=38,86g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g Iskola: EN=269,50kcal FH=4,90g ZS=3,95g SZH=39,10g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g Kisiskola: EN=270,90kcal FH=5,01g ZS=3,98g SZH=39,22g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g		Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék liszt-,tejmentes; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*; Ovoda: EN=534,44kcal FH=26,94g ZS=13,64g SZH=66,74g CK=15,61g SÓ=0,87g TZS=1,20g Iskola: EN=667,51kcal FH=33,08g ZS=18,16g SZH=81,63g CK=18,95g SÓ=1,05g TZS=1,68g Kisiskola: EN=796,80kcal FH=38,81g ZS=22,62g SZH=96,08g CK=22,25g SÓ=1,16g TZS=2,15g		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SÓ=0,95g TZS=1,81g Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SÓ=1,09g TZS=1,85g Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SÓ=1,76g TZS=3,58g	
CSÜTÖRTÖK 2025.05.29. Ovoda: EN=368,10kcal FH=6,44g ZS=5,90g SZH=59,00g CK=0,10g SÓ=0,85g TZS=0,90g Iskola: EN=410,50kcal FH=7,10g ZS=6,40g SZH=67,80g CK=0,10g SÓ=0,90g TZS=0,90g Kisiskola: EN=440,50kcal FH=7,60g ZS=6,90g SZH=73,80g CK=0,10g SÓ=0,95g TZS=0,90g		Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Ovoda: EN=501,69kcal FH=18,87g ZS=5,63g SZH=88,58g CK=18,44g SÓ=2,35g TZS=0,56g Iskola: EN=639,56kcal FH=23,67g ZS=8,01g SZH=111,53g CK=23,58g SÓ=3,01g TZS=0,81g Kisiskola: EN=802,23kcal FH=29,20g ZS=9,55g SZH=141,68g CK=30,75g SÓ=3,81g TZS=0,99g		Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Ovoda: EN=172,10kcal FH=4,96g ZS=7,22g SZH=21,20g CK=0,20g SÓ=0,96g TZS=2,06g Iskola: EN=237,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=26,80g CK=0,34g SÓ=1,50g TZS=3,30g Kisiskola: EN=307,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=37,40g CK=0,44g SÓ=1,98g TZS=3,98g	
PÉNTEK 2025.05.30. Ovoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=26,16g CK=6,17g SÓ=0,88g TZS=1,94g Iskola: EN=263,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,69g CK=7,25g SÓ=1,36g TZS=3,06g Kisiskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SÓ=1,80g TZS=3,68g		Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma; Ovoda: EN=566,96kcal FH=18,47g ZS=19,82g SZH=75,81g CK=11,96g SÓ=0,24g TZS=0,48g Iskola: EN=755,34kcal FH=24,38g ZS=27,01g SZH=99,92g CK=15,48g SÓ=0,34g TZS=0,70g Kisiskola: EN=899,45kcal FH=29,29g ZS=30,45g SZH=122,50g CK=19,64g SÓ=0,43g TZS=0,78g		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika; Ovoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g Iskola: EN=184,50kcal FH=4,93g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g Kisiskola: EN=186,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=31,30g CK=0,15g SÓ=0,70g TZS=0,90g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Értéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Műstár; 12=Szézammag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósíték
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegegyarvos.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Ételkészítési Rendszer 3.0 Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	154,29kcal	11,03g	9,68g	4,99g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárazbab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Örlött fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacska tészta, Örlött fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Finomfőzelék liszt-,tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,78kcal	6,58g	3,37g	34,11g	14,66g	0,21g	0,36g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gulyás leves sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. pritamin paprika, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Köménymag, Örlött fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,59kcal	10,38g	9,14g	15,04g	1,04g	0,06g	0,63g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,85g	2,40g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Házi zöldséges sonkakrém 'tei-olúténmentes' Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet, Liga margarin, Petrezselyem zöld	32,06kcal	2,11g	2,35g	0,73g	0,05g	0,58g	0,73g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Örlött fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc-sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Örlött fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,69kcal	8,88g	13,81g	1,64g	0,13g	0,03g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,00kcal	19,61g	8,70g	12,81g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inycenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,20kcal	2,30g	5,67g	8,51g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggyleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	86,48kcal	1,19g	0,15g	19,65g	15,35g	0,03g	0,00g
Mézes mustáros csirkefilé 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Mustár, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vegyes virág méz, Vöröshagyma	220,77kcal	17,14g	13,68g	6,99g	5,22g	0,23g	1,00g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	102,11kcal	1,12g	0,38g	23,87g	19,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,65kcal	0,26g	3,25g	3,29g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,48kcal	0,40g	7,41g	4,98g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	124,26kcal	0,48g	11,09g	5,55g	0,34g	0,15g	1,20g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,37kcal	2,56g	5,71g	8,18g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsital Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	37,04kcal	1,09g	1,12g	5,55g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almalé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Kapor, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,68kcal	2,58g	5,21g	21,00g	8,38g	0,07g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyo uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Vadas sertésszelet 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	197,56kcal	17,46g	12,36g	3,12g	0,65g	0,16g	0,61g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöltséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,05g	0,40g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.05.01.-től 2025.05.31.-ig

[illegible]